

Tool: 01

Information: Was ist Alkohol?



Zu Beginn bekommst Du nun Infos zum Thema Alkohol.

Lese Dir den Text durch.

Alkohol im Alltag

Fast alle Erwachsenen trinken Alkohol.

Sie trinken Wein oder Bier.

Schnaps oder Sekt.

Zum Beispiel beim Essen.

Oder bei einem Fest.

Oder zum Feierabend.

Überall gibt es Alkohol.

Für viele Menschen ist das in Ordnung.

Viele Menschen fühlen sich gut mit Alkohol.

Sie sind dann lustiger.

Sie können leichter mit anderen sprechen.

Oder sie wollen ihre Probleme vergessen.

Dabei ist Alkohol sehr gefährlich.

Manche Menschen trinken zu viel Alkohol.

Das ist nicht gesund.

Betrunkene Menschen sind oft gewalttätig.

Viele Menschen sind abhängig.

Sie müssen Alkohol trinken.

Obwohl ihnen der Alkohol sehr schadet.

Jeder Mensch ist anders.

Darum kann niemand sagen,
wie viel Alkohol eine Person trinken kann.

Das hängt ab von:

- Alter und Gewicht
- der eigenen Gesundheit
- von der Vererbung

Auch kleine Mengen Alkohol sind gefährlich.

Besonders für Kinder und Jugendliche.

Quelle:

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (Hrsg.) (2020): Alkohol ist riskant. Ein Heft in Leichter Sprache. 4. Auflage. S. 2-3.

Der Text basiert auf der Übersetzung in Leichte Sprache und Prüfung vom:



NachrichtenWerk
Severiberg 1
36037 Fulda

E-Mail: info@nachrichtenwerk.de
Internet: www.nachrichtenwerk.de

Übersetzer: Bastian Ludwig
Prüferin: Annika Klüh, Victoria Tacker und Isabell Zimmer