

Tool: 02

Information:

**Alkohol ist nicht wie
andere Getränke**



Vorlesen
lassen!



Du hast bereits Infos zum **Thema Alkohol** erhalten.

Jetzt lernst Du,

dass Alkohol nicht wie andere Getränke ist.

Lies Dir nun den Text durch.

Alkohol ist nicht wie andere Getränke

Alkohol ist ein Gift.

Manche denken:

Ein Glas Rotwein oder Schnaps ist gesund.

Das ist falsch.

Alkohol ist kein Medikament.

Wer krank ist, darf keinen Alkohol trinken.

Viele Menschen trinken regelmäßig Alkohol.

Sie gewöhnen sich daran.

Und sie trinken immer mehr.

Das ist gefährlich.

Viele Menschen können nicht ohne Alkohol sein.

Und sie merken das nicht.

Oft dauert das ein paar Jahre.

Dann sind sie abhängig.

Ohne Alkohol sind sie sehr unruhig.

Die Hände zittern.

Sie wissen nicht mehr,

wie viel Alkohol sie schon getrunken haben.

Quelle:

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (Hrsg.) (2020): Alkohol ist riskant. Ein Heft in Leichter Sprache. 4. Auflage. S. 6-7.