

Tool: 07

Information: Mix-Getränke



Du hast bereits Infos zum Thema Alkohol erhalten.

Jetzt lernst Du etwas über Mix-Getränke.

Lies Dir nun den Text durch.

Was sind Mix-Getränke?

Mix-Getränke sind gemischte Getränke:

Sie bestehen aus einem Mix von Alkohol mit anderen Getränken.

Ganz bekannt sind Mix-Getränke aus Bier und Limonade.

Man sagt dazu zum Beispiel Radler.

Sie sind jedoch **nicht** so harmlos, wie sie aussehen.

Radler können gefährlich sein.

Der Alkohol-Gehalt von Bier-Mix-Getränken liegt zwischen 2,5 Prozent und 6 Prozent.

Die Prozent-Zahl gibt den Anteil an Alkohol in Getränken an.

Auch Cocktails sind Mix-Getränke.

Hier wird Alkohol mit süßen Getränken gemischt.

Alkoholische Getränke sind zum Beispiel Rum oder Vodka.

Süße Getränke sind zum Beispiel:

- Säfte
- Limonaden
- Cola
- Energy-Drinks

Viele Menschen unterschätzen die Wirkung von den Mix-Getränken.

Sie denken:

Mix-Getränke sind **nicht** gefährlich.

Warum unterschätzen viele Menschen die Wirkung
von den Mix-Getränken?

Mix-Getränke schmecken oft sehr süß.

Fast wie Limonade.

Man schmeckt den Alkohol **nicht**.

Viele Menschen trinken deshalb zu viel.

Daher sind Mix-Getränke so gefährlich.

Quelle:

Eigene Erstellung in Anlehnung an Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (Hrsg.) (2018). Praxisleitfaden zum Einsatz des BZgA-KlarSicht-Koffers zur Tabak- und Alkoholprävention. Handbuch zum KlarSicht-Koffer zur Tabak- und Alkoholprävention – www.klarsicht.bzga.de. 8. Auflage Köln. S. 73.

Der Text basiert auf der Übertragung in Leichte Sprache und Prüfung von:
leicht zu lesen
Traundorf 25
83313 Siegsdorf

E-Mail: luxburg@leichtzulesen.org
Internet: www.leichtzulesen.org

Übersetzerin: Isabella von Luxburg

Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,
Kronenstraße 36, 87435 Kempten)