

Tool: 01

Information: Körperliche Folgen



Modul	3	Folgen des Konsums und Sucht-Potential erkennen
Tool	01	Information: Körperliche Folgen



Zu Beginn bekommst Du nun Infos

zu körperliche Folgen von Alkohol.

Lies Dir den Text durch.

Wie wirkt Alkohol?

Alkohol verändert den Körper

Alkohol macht abhängig.

Abhängige Menschen trinken

immer wieder Alkohol.

Obwohl sie das nicht wollen.

Sie sind sehr unruhig, wenn sie nichts trinken.

Das Herz schlägt sehr schnell

und sie schwitzen.

Manche werden sogar bewusstlos.

Alkohol ist Gift für den Körper.

Das Blut verteilt das Gift im ganzen Körper.

Wer sehr viel Alkohol im Blut hat,

kann daran sterben.

Das Gift kann auch die Krankheit Krebs auslösen.

Durch Alkohol entstehen viele andere Krankheiten.

Alkohol schädigt besonders die Leber,

den Magen und den Darm.

Und auch das Gehirn.

Betrunkene Menschen sind oft leichtsinnig.

Sie können Gefahren nicht mehr erkennen.

Zum Beispiel im Straßen-Verkehr.

Sie spüren meistens weniger Schmerzen.

Betrunkene verletzen sich häufig.

Frauen können durch Alkohol unfruchtbar werden.

Quelle:

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (Hrsg.) (2020): Alkohol ist riskant. Ein Heft in
Leichter Sprache. 4. Auflage. S. 8-9.