

Tool: 02

# Information: Lang-Zeit-Folgen von Alkohol



<b>Modul</b>	3	Folgen des Konsums und Sucht-Potential erkennen
<b>Tool</b>	02	Information: Lang-Zeit-Folgen von Alkohol



Du hast bereits Infos zum **Thema Alkohol** erhalten.

Jetzt lernst Du,

welche Lang-Zeit-Folgen Alkohol hat.

Lies Dir nun den Text durch.

## Lang-Zeit-Folgen von Alkohol

Für viele Organe kann Alkohol schädliche Folgen haben:

### → Bauch-Speichel-Drüse

Man kann eine akute oder chronische Entzündung bekommen.

Chronisch bedeutet:

Die Entzündung ist langfristig.

Vielleicht bleibt die Entzündung für immer.

Man kann eine gestörte Insulin-Produktion bekommen.

Im schlimmsten Fall bekommt man Diabetes.

### → Gehirn

Man kann schlechter denken.

Man bekommt Depressionen.

Man kann sich schlechter konzentrieren.

Man kann sich schlechter etwas merken.

<b>Modul</b>	3	Folgen des Konsums und Sucht-Potential erkennen
<b>Tool</b>	02	Information: Lang-Zeit-Folgen von Alkohol



Man wird weniger intelligent.

### → Haut

Die Haut wirkt teigig.

Die Haut wirkt aufgedunsen.

Die Haut wirkt älter.

Man bekommt Pickel und Ekzeme.

Ekzeme sind Entzündungen von der Haut.

Man bekommt eine sogenannte Schnaps-Nase.

Eine Schnaps-Nase ist eine aufgedunsene Nase.

### → Herz

Man bekommt Herz-Muskel-Erkrankungen.

Man bekommt eine Herz-Verfettung.

Das Herz kann schlechter pumpen.

Dadurch kommt es zu Herz-Rhythmus-Störungen.

Man bekommt Durch-Blutungs-Störungen.

Man bekommt Blut-Hoch-Druck.

<b>Modul</b>	3	Folgen des Konsums und Sucht-Potential erkennen
<b>Tool</b>	02	Information: Lang-Zeit-Folgen von Alkohol



## → Leber

Die Leber ist am meisten vom Alkohol-Konsum betroffen.

Denn die Leber baut fast den ganzen Alkohol allein ab.

Genauer gesagt bis zu 95 Prozent.

Es kommt zu Leber-Schwellungen.

Es kommt zur Fett-Leber.

Es kommt zur Leber-Entzündung.

Die Leber wird kleiner.

Man sagt dazu Leber-Zirrhose.

## → Lunge

Man bekommt chronische Entzündungen.

## → Magen

Man bekommt eine Magen-Schleim-Haut-Entzündung.

## → Mund und Rachen

Das Krebs-Risiko steigt.

Das Risiko von einer Tumor-Bildung steigt.

## → Speise-Röhre

Es kommt zu Krampf-Adern in der Speise-Röhre.

Wenn die Krampf-Adern verletzt werden:

Dann lässt sich eine Blutung kaum stillen.

## → Niere

Man bekommt chronische Entzündungen.

## → Nerven-Zellen

Das Nerven-System wird krank.

Es kommt zu:

- Schmerzen
- Krämpfen
- Lähmungen
- Geh-Störungen

## → Schwangerschaft

Es kommt zu schwerwiegender Missbildung vom Baby.

Man sagt dazu fetales Alkohol-Syndrom.

<b>Modul</b>	3	Folgen des Konsums und Sucht-Potential erkennen
<b>Tool</b>	02	Information: Lang-Zeit-Folgen von Alkohol



## → Sex

Es kommt zur Störung der sexuellen Funktionen.

Es kommt zu Impotenz.

Impotenz bedeutet:

Man kann keinen Geschlechts-Verkehr mehr haben.

---

### Quelle:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (Hrsg.) (2018). Praxisleitfaden zum Einsatz des BZgA-KlarSicht-Koffers zur Tabak- und Alkoholprävention. Handbuch zum KlarSicht-Koffer zur Tabak- und Alkoholprävention – [www.klarsicht.bzga.de](http://www.klarsicht.bzga.de). 8. Auflage Köln. S. 83.

Der Text basiert auf der Übertragung in Leichte Sprache und Prüfung von:  
leicht zu lesen  
Traundorf 25  
83313 Siegsdorf

E-Mail: [luxburg@leichtzulesen.org](mailto:luxburg@leichtzulesen.org)  
Internet: [www.leichtzulesen.org](http://www.leichtzulesen.org)

Übersetzerin: Isabella von Luxburg  
Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,  
Kronenstraße 36, 87435 Kempten)