

Tool: 05

# Information: Alkohol im Straßen-Verkehr



<b>Modul</b>	3	Folgen des Konsums und Sucht-Potential erkennen
<b>Tool</b>	05	Information: Alkohol im Straßen-Verkehr



Du hast bereits Infos zum **Thema Alkohol** erhalten.

Jetzt lernst Du,

etwas über Alkohol im Straßen-Verkehr.

Lies Dir nun den Text durch.

## Alkohol im Straßen-Verkehr

### Wichtig:

Schon **geringe** Mengen Alkohol wirken sich **sehr schlecht** auf das Fahren von Fahr-Zeugen aus.

Daher gilt eine einfache Regel:

Wenn Du mit einem Fahr-Zeug unterwegs bist:

**Dann trinkst Du keinen Alkohol!**

Fahr-Zeuge sind zum Beispiel:

- Auto
- Motor-Rad
- E-Scooter
- Fahr-Rad

**Alkohol beeinträchtigt die Fahr-Tauglichkeit.**

Fahr-Tauglichkeit bedeutet:

Du kannst **ohne Probleme** ein Fahr-Zeug fahren.

Vielleicht hast Du das Gefühl:

Nach 1 Glas Wein oder 2 Flaschen Bier

Bist Du noch fahrtüchtig.

Aber dieser Eindruck täuscht.

<b>Modul</b>	3	Folgen des Konsums und Sucht-Potential erkennen
<b>Tool</b>	05	Information: Alkohol im Straßen-Verkehr



Denn im Körper wirkt Alkohol,  
wie ein Betäubungs-Mittel.  
Und je mehr Alkohol Du trinkst,  
desto mehr spürst Du die Folgen:

Im Folgenden kannst Du  
die Auswirkungen nach Promille lesen.

## Was ist Promille?

Promille ist die Konzentration von Alkohol im Blut.  
Man sagt auch **Blut-Alkohol-Konzentration**.

1 Promille bedeutet:

1 Milli-Liter reiner Alkohol ist in 1 Liter Blut.

### → Schon ab ca. 0,3 Promille:

- Du siehst **nicht mehr so gut**.  
Das ist besonders am Abend so.  
Wenn die Sonne untergeht.
- Du kannst **nicht mehr so gut**  
deine Bewegungen lenken.
- Außerdem bekommst Du Lust,  
noch mehr Alkohol zu trinken.

### → Ab ca. 0,5 Promille:

- Du reagierst langsamer.
- Du schätzt Geschwindigkeiten **falsch** ein.
- Du gehst eher ein Risiko ein.

<b>Modul</b>	3	Folgen des Konsums und Sucht-Potential erkennen
<b>Tool</b>	05	Information: Alkohol im Straßen-Verkehr



### → Bei etwa 0,8 Promille:

- Du reagierst wesentlich langsamer.
- Du bist müder.
- Du kannst dich **schlechter** konzentrieren.
- Du fühlst dich ähnlich,  
wie nach einer Nacht **ohne** Schlaf.

### Welche Promille-Grenzen gelten im Straßen-Verkehr?

Wenn Du einen Unfall baust:

Dann gelten strenge Promille-Grenzen.

Dann kannst Du nämlich schon unter 0,3 Promille bestraft werden.

Meistens werden Leute ab 0,3 Promille bestraft.

Außerdem gibt es weitere Promille-Grenzen.

Je nach Promille musst Du mit Folgendem rechnen:

- Buß-Geld
- Einträge im Zentral-Register in Flensburg
- Entzug vom Führer-Schein
- Gefängnis-Strafe

Wenn Du schon einmal Alkohol getrunken hast und ein Fahr-Zeug gefahren bist.

Und dabei erwischt wurdest:

Dann wirst Du beim nächsten Mal **härter** bestraft.

<b>Modul</b>	3	Folgen des Konsums und Sucht-Potential erkennen
<b>Tool</b>	05	Information: Alkohol im Straßen-Verkehr



## ➔ Null-Promille-Grenze für Fahr-Anfänger:

Wenn Du Fahr-Anfänger oder Fahr-Anfängerin bist:

Dann hast Du 2 Jahre lang Probe-Zeit.

In dieser Probe-Zeit darfst Du beim Fahren von einem Fahr-Zeug **gar keinen Alkohol** trinken.

Du musst 0 Promille haben.

Das gilt auch für alle Personen bis 21 Jahre.

Das ist seit dem Jahr 2007 so.

Alkohol und ein Fahrzeug fahren ist für diese Personen per Gesetz verboten.

## Warum wurde dieses Gesetz gemacht?

Weil junge Menschen häufig einen Unfall unter Alkohol-Einfluss gebaut haben.

Wenn die Polizei bei einer Kontrolle von jungen Menschen einen Alkohol-Gehalt bis 0,5 Promille feststellt:

Dann nennt man das eine **Ordnungs-Widrigkeit**.

So wird eine Ordnungs-Widrigkeit bestraft:

- Buß-Geld von 250 Euro
- 1 Punkt im Zentral-Register in Flensburg
- vielleicht weitere Auflagen.

Eine Auflage ist eine zusätzliche Aufgabe, die erledigt werden muss.

Zum Beispiel kann das eine Teilnahme an einem Aufbau-Seminar sein.

Das Aufbau-Seminar müssen die jungen Leute selbst bezahlen.

## → Promille-Grenze Fahr-Rad

Kein Alkohol beim Auto-Fahren:

Das weiß jeder.

Viele benutzen deshalb das Fahr-Rad

für die Fahrt zur Kneipe.

Oder zum Bier-Garten.

Sie denken vielleicht:

Jetzt kann ich **ohne Probleme** Alkohol trinken.

Aber das ist **falsch**.

Auf dem Fahr-Rad gelten dieselben Promille-Grenzen

wie im Auto.

Das ist auch für E-Scooter so.

Auch auf dem E-Scooter gelten

dieselben Promille-Grenzen wie im Auto.

Nach dem Straf-Gesetz-Buch ist es so:

Wenn eine Person infolge von Alkohol

ein Fahr-Zeug **nicht sicher** im Verkehr führen kann:

Dann wird die Person bestraft.

Das gilt auch infolge anderer berauschender Mittel.

Auch ein Fahr-Rad ist ein Fahr-Zeug.

Wenn Du also als Rad-Fahrer

infolge von Alkohol den Verkehr gefährdest.

Oder einen Unfall verursachst:

Dann wirst Du genauso bestraft wie als Auto-Fahrer.

<b>Modul</b>	3	Folgen des Konsums und Sucht-Potential erkennen
<b>Tool</b>	05	Information: Alkohol im Straßen-Verkehr

---



---

**Quelle:**

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA): Alkohol - Kenn dein Limit. Alkohol am Steuer. Verfügbar unter: <https://www.kenn-dein-limit.de/alkoholverzicht/alkohol-am-steuer/> (zuletzt aufgerufen: 03.01.2023).

Der Text basiert auf der Übertragung in Leichte Sprache und Prüfung von:  
leicht zu lesen  
Traundorf 25  
83313 Siegsdorf

E-Mail: [luxburg@leichtzulesen.org](mailto:luxburg@leichtzulesen.org)  
Internet: [www.leichtzulesen.org](http://www.leichtzulesen.org)

Übersetzerin: Isabella von Luxburg  
Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,  
Kronenstraße 36, 87435 Kempten)