

Tool: 12d

# Lösungs-Blatt Quiz



## Auswahl-Fragen (Experte)



## Lösungs-Blatt

### Auswahl-Fragen (Experte)

Du hast das Quiz gemacht?

Wie viele von den 5 Punkten hast Du bekommen?

Hier kannst Du nachschauen,

wie viele Punkte Du bekommst.

Und Du bekommst eine Erklärung zu den Antworten.

Deine Punkte kannst Du auf dem Quiz-Blatt eintragen.

#### 1. Was können Folgen von Alkohol-Trinken für den Körper sein?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input checked="" type="checkbox"/>	Schäden im Gehirn
<input checked="" type="checkbox"/>	Entzündung der Magen-Schleim-Haut
<input type="checkbox"/>	Weißere Zähne
<input checked="" type="checkbox"/>	Entzündung der Leber

#### Erklärung:

Alkohol ist **schlecht für den Körper**.

Es können viele Krankheiten entstehen.

Besonders gefährdet sind die Leber,

der Magen, der Darm

und das Gehirn.

Durch das Trinken von Alkohol

bekommt man **nicht weißere Zähne**.

## 2. Warum ist Alkohol im Straßen-Verkehr so gefährlich?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input checked="" type="checkbox"/>	Die Wahrnehmung ist eingeschränkt. Und man sieht nicht mehr so gut.
<input checked="" type="checkbox"/>	Die Reaktion ist schlechter.
<input checked="" type="checkbox"/>	Man baut schneller einen Unfall.
<input type="checkbox"/>	Wenn eine Person Alkohol getrunken hat: Dann passiert ihr nichts.

### Erklärung:

Schon mit einem Glas Alkohol

baut man schneller einen Unfall.

Alkohol-Trinken macht die Wahrnehmung schlechter.

Und man sieht **nicht mehr so gut**.

Deshalb reagiert man langsamer.

### 3. Was macht man, wenn man betrunken ist und nach Hause möchte?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input checked="" type="checkbox"/>	Man lässt sich von der Familie oder von Freunden abholen.
<input checked="" type="checkbox"/>	Man fährt mit dem Bus oder der Bahn.
<input type="checkbox"/>	Man fährt mit dem eigenen Auto nach Hause.
<input checked="" type="checkbox"/>	Man läuft nach Hause.

#### Erklärung:

Wenn man Alkohol getrunken hat:

Dann darf man **nicht mehr selbst** Auto fahren.

Denn sonst macht man sich strafbar.

Und man kann seinen Führer-Schein verlieren.

Wenn man fahren muss:

Dann darf man **keinen Alkohol** trinken.

Das ist so fürs Auto.

Aber auch für:

- Fahr-Rad
- Mofa
- Roller
- Motor-Rad

#### 4. Woran erkennt man eine Alkohol-Abhängigkeit?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input checked="" type="checkbox"/>	Man muss häufig an Alkohol denken.
<input type="checkbox"/>	Man wird lustig.
<input checked="" type="checkbox"/>	Man kann nicht mehr kontrollieren, wie viel Alkohol man trinkt.
<input checked="" type="checkbox"/>	Man hat Entzugs-Erscheinungen. Zum Beispiel: Wenn man keinen Alkohol trinkt: Dann zittert man.

#### Erklärung:

Das ist alles mit einer Alkohol-Abhängigkeit verbunden:

- Man muss häufig an Alkohol denken.
- Man kann **nicht mehr kontrollieren**, wie viel Alkohol man trinkt.
- Man hat **Entzugs-Erscheinungen**.  
Zum Beispiel:  
Wenn man **keinen Alkohol** trinkt:  
Dann zittert man.

**5. Wenn man Probleme mit Alkohol hat:  
Wo kann man Hilfe bekommen?**

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input type="checkbox"/>	Im Super-Markt
<input checked="" type="checkbox"/>	Beim Arzt
<input checked="" type="checkbox"/>	In einer Beratungs-Stelle
<input checked="" type="checkbox"/>	Bei der Familie oder bei Betreuungs-Personen

**Erklärung:**

Wenn man ein Problem mit Alkohol hat:

Dann sollte man mit jemandem darüber sprechen.

Das kann ein Familien-Mitglied sein.

Oder ein Betreuer.

Man kann zum Arzt gehen.

Und mit dem Arzt darüber sprechen.

Man kann auch einen Termin

in der Sucht-Beratungs-Stelle ausmachen.

---

**Quelle:**

Eigene Erstellung.

Der Text basiert auf der Übertragung in Leichte Sprache und Prüfung von:

leicht zu lesen

Traundorf 25

83313 Siegsdorf

E-Mail: [luxburg@leichtzulesen.org](mailto:luxburg@leichtzulesen.org)

Internet: [www.leichtzulesen.org](http://www.leichtzulesen.org)

Übersetzerin: Isabella von Luxburg

Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,

Kronenstraße 36, 87435 Kempten