

Tool: 01

Information: Energy-Drinks



Zu Beginn bekommst Du nun Infos zum Thema **Energy-Drinks**

Lies Dir den Text durch.

Infos zum Thema Energy-Drinks

Im folgenden Text geht es um eine bestimmte Art von Getränken.

Sie haben den Namen: Energy-Drinks.

„Energy“ ist das englische Wort für „Energie“.

Man spricht es ungefähr so aus: Ennerdschie.

„Drink“ ist das englische Wort für „Getränk“.



Energy-Drinks sind also Getränke, die einem Energie geben sollen.

Manchmal hört man auch den Namen:

Energy-Shots.

Das sind kleine Energy-Drinks.

Sie sind aber oft stärker als große Energy-Drinks.

Manche Menschen trinken Energy-Drinks

zum Beispiel beim Sport.

Oder wenn sie tanzen gehen.

Sie denken, sie bekommen dadurch mehr Energie.

Oft trinken vor allem junge Menschen Energy-Drinks.



Quelle:

Eigene Erstellung in Anlehnung an:

Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) (2020): Energy-Drinks – Welche Stoffe stecken in Energy-Drinks. Verfügbar unter: <https://www.bzfe.de/einfache-sprache/energy-drinks/> (zuletzt aufgerufen: 10.01.23)

Laaber, G.; Schuch, S. (2022): Alles über Energydrinks. GIVE - Servicestelle für Gesundheitsförderung an Österreichs Schulen (Hrsg.). Verfügbar unter: <https://www.give.or.at/material/energydrinks/#toggle-id-1> (zuletzt aufgerufen: 10.01.23)

WIENXTRA (2022): Energy Drinks. Verfügbar unter: <https://www.wienextra.at/jugendinfo/infos-von-a-z/energy-drinks/> (zuletzt aufgerufen: 10.01.23)

Der Text wurde in Leichte Sprache übersetzt und geprüft vom:



NachrichtenWerk
Severiberg 1
36037 Fulda

E-Mail: info@nachrichtenwerk.de
Internet: www.nachrichtenwerk.de

Übersetzer: Bastian Ludwig
Prüferin: Annika Klüh, Victoria Tacker und Isabell Zimmer