

Tool: 06a

Lösungs-Blatt Quiz



Wahr-/Falsch-Fragen (Basis)



Lösungs-Blatt

Wahr-/Falsch-Fragen (Basis)

Du hast das Quiz gemacht?

Wie viele von den 13 Punkten hast Du bekommen?

Hier kannst Du nachschauen,

wie viele Punkte Du bekommst.

Und Du bekommst eine Erklärung zu den Antworten.

Deine Punkte kannst Du auf dem Quiz-Blatt eintragen.

		 Wahr	 Falsch
1.	In Energy-Drinks ist Koffein enthalten. Koffein ist ein Stoff, der das Herz schneller schlagen lässt.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p><u>Erklärung:</u> Koffein ist ein Stoff, der das Herz schneller schlagen lässt. Koffein steckt in Getränken wie Kaffee und Tee. Aber auch in den folgenden Getränken:</p> <ul style="list-style-type: none">- Energy-Drinks- Cola- Mate- Kakao			

2.	Energy-Drinks halten dich 4-6 Stunden lang fit. Und leistungs-fähig.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Erklärung: Energy-Drinks können dem Körper einen kleinen Kick geben. Aber auch nicht mehr.			
3.	Energy-Drinks enthalten meistens viel Zucker.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erklärung: Der wichtigste Stoff in Energy-Drinks ist Zucker. Oder Süß-Stoff. Zucker gibt dem Körper schnelle Energie. Die meisten Energy-Drinks enthalten viel Zucker. Zucker ist schlecht für die Zähne. Und Zucker kann dick machen.			

4.	<p>Energy-Drinks sind gesünder als Kaffee und Cola.</p> <p>Denn in Energy-Drinks ist weniger Koffein enthalten.</p>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p>Erklärung:</p> <p>In kleinen Energy-Drink-Dosen ist so viel Koffein wie in einer Tasse Kaffee.</p> <p>Oder doppelt so viel wie in einer Cola.</p> <p>Aber viele Energy-Drinks stecken in großen Dosen.</p> <p>Da ist noch viel mehr Koffein drin.</p>			
5.	<p>Energy-Drinks sind sehr teuer.</p>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p>Erklärung:</p> <p>Energy-Drinks gibt es in jedem Super-Markt.</p> <p>Und an jeder Tank-Stelle.</p> <p>Die Drinks sind nicht besonders teuer.</p>			
6.	<p>Kinder können keine Energy-Drinks kaufen.</p>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p>Erklärung:</p> <p>In Deutschland gibt es kein mindest-Alter für den Verkauf von Energy-Drinks.</p> <p>Auch Kinder können Energy-Drinks kaufen.</p> <p>Wissenschaftler fordern:</p> <p>Kinder sollen keine Energy-Drinks kaufen dürfen.</p>			

7.	Energy-Drinks können dem Körper einen kleinen Kick geben. Aber nicht mehr als das.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Energy-Drinks können dem Körper einen kleinen Kick geben. Vor allem durch das Koffein. Und durch den vielen Zucker. Aber nicht mehr als das.</p>			
8.	Energy-Drinks enthalten Stoffe, sodass das Koffein langsamer abgebaut wird.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Energy-Drinks enthalten Guarana. Das ist eine Frucht aus dem Amazonas. Der Amazonas liegt in Süd-Amerika. Guarana sorgt dafür, dass das Koffein langsamer abgebaut wird. Koffein in Energy-Drinks wird darum langsamer abgebaut als in Kaffee.</p>			
9.	Auf einer Dose Energy-Drinks steht drauf, welche Stoffe drin sind.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Auf der Dose gibt es oft Hinweise, was im Energy-Drink drin ist. Und worauf man beim Trinken achten sollte. Diese Hinweise solltest du befolgen.</p>			

10.	Energy-Drinks kann man problemlos jeden Tag trinken.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p>Erklärung:</p> <p>Energy-Drinks können süchtig machen. Zum Beispiel wenn man lange Zeit mehr als 4 Energy-Drinks am Tag trinkt. Man nimmt dann zu viel Koffein zu sich. Folgende Anzeichen gibt es bei zu viel Koffein im Körper:</p> <ul style="list-style-type: none">- Herz-Rasen- Unruhe- Schlaflosigkeit- Bauch-Schmerzen- Durchfall			
11.	Energy-Drinks schmecken süß. Weil viele Früchte in den Getränken enthalten sind.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p>Erklärung:</p> <p>Energy-Drinks schmecken süß, weil sie sehr viel Zucker enthalten. Zum Beispiel sind in einer Dose etwa 27 Stücke Zucker.</p>			

12.	Es gibt aber auch zucker-freie Energy-Drinks. Zucker-freie Energy-Drinks sind darum gesund.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p>Erklärung:</p> <p>In zucker-freien Energy-Drinks sind andere ungesunde Stoffe enthalten.</p> <p>Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none">- Koffein- Taurin			
13.	Es ist für jeden Menschen unterschiedlich, wie viel Energy-Drinks er verträgt.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Erklärung:</p> <p>Es ist für jeden Menschen unterschiedlich, wie viel Energy-Drinks er verträgt.</p> <p>Denn jeder Mensch ist anders.</p> <p>Energy-Drinks enthalten Koffein.</p> <p>Manche Menschen vertragen kein Koffein.</p>			

Quelle:

Eigene Erstellung

Der Text wurde in Leichte Sprache übertragen und geprüft von:

leicht zu lesen
Traundorf 25
83313 Siegsdorf

E-Mail: luxburg@leichtzulesen.org
Internet: www.leichtzulesen.org

Übersetzerin: Isabella von Luxburg
Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,
Kronenstraße 36, 87435 Kempten)