

Tool: 06b

Quiz

Wer wird Millionär (Kenner)



Vorlesen
lassen!



Du hast nun viel zu Energy-Drinks erfahren.

Und Du hast viele Aufgaben gemacht.

Nun kannst Du Dein Wissen testen, was Du gelernt hast.

Wer wird Millionär (Kenner)

Lies Dir die Fragen durch.

Überlege: Welche Aussage ist richtig?

Kreuze Deine Antwort an.

1. Was ist ein Energy-Drink?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ein alkoholischer Cocktail
<input type="checkbox"/>	Ein Medikament
<input type="checkbox"/>	Eine Tee-Sorte
<input type="checkbox"/>	Ein süßes, alkohol-freies Getränk

2. Welcher Stoff ist nicht in einem Energy-Drink enthalten?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Alkohol
<input type="checkbox"/>	Farb-Stoffe
<input type="checkbox"/>	Zucker
<input type="checkbox"/>	Koffein

3. Ist es schwer, Energy-Drinks zu kaufen?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ja. Es gibt Energy-Drinks nur in speziellen Geschäften.
<input type="checkbox"/>	Ja. Man kann Energy-Drinks nur in Bars trinken.
<input type="checkbox"/>	Nein. Man kann Energy-Drinks überall kaufen. Voraussetzung: Man ist über 18 Jahre.
<input type="checkbox"/>	Nein. Energy-Drinks liegen in jedem Super-Markt. Und an jeder Tank-Stelle.

4. Was ist ein Zeichen von Abhängigkeit?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Wenn man Energy-Drinks vor der Arbeit trinkt.
<input type="checkbox"/>	Wenn man Energy-Drinks zusammen mit Alkohol trinkt.
<input type="checkbox"/>	Wenn man ohne Energy-Drinks unruhig ist.
<input type="checkbox"/>	Wenn man mehr Ausdauer beim Sport hat.

5. Was macht der Zucker im Energy-Drink mit dem Körper?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Nichts.
<input type="checkbox"/>	Der Zucker ist im Wasser gelöst. Deshalb hat er im Körper keine Wirkung.
<input type="checkbox"/>	Der Zucker versorgt den Körper mit vielen Vitaminen.
<input type="checkbox"/>	Durch den Zucker schlägt das Herz langsamer.
<input type="checkbox"/>	Der Zucker macht dick. Und er ist schlecht für die Zähne.

6. Was ist Koffein?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ein harmloser Stoff
<input type="checkbox"/>	Ein Stoff, der das Herz langsamer schlagen lässt.
<input type="checkbox"/>	Ein Stoff, der das Herz schneller schlagen lässt.
<input type="checkbox"/>	Ein Vitamin

7. Wo kann man nachschauen, was in Energy-Drinks drin ist?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Auf der Dose oder auf der Flasche.
<input type="checkbox"/>	Auf einem Beipack-Zettel.
<input type="checkbox"/>	Gar nicht. Das ist ein Geheimnis der Hersteller.
<input type="checkbox"/>	Das kann man nur beim Hersteller nachfragen.

8. Kann man Energy-Drinks problemlos jeden Tag trinken?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ja. Energy-Drinks wirken im Körper wie Wasser.
<input type="checkbox"/>	Ja. Weil Energy-Drinks so viele Vitamine enthalten, ist es besonders gut, sie jeden Tag zu trinken.
<input type="checkbox"/>	Nein. Weil man dann zu viel Flüssigkeit zu sich nimmt.
<input type="checkbox"/>	Nein. Weil Energy-Drinks süchtig machen können.

9. Eignen sich Energy-Drinks um den Durst zu löschen?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ja. Das Koffein in den Energy-Drinks sorgt dafür, dass man besonders wenig Durst hat.
<input type="checkbox"/>	Nein. Da Energy-Drinks kein Wasser enthalten.
<input type="checkbox"/>	Ja. Energy-Drinks enthalten besonders viel Wasser.
<input type="checkbox"/>	Nein. Energy-Drinks enthalten viel Zucker und Koffein.

10. Was ist in einem Energy-Drink nicht enthalten?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Zucker
<input type="checkbox"/>	Koffein
<input type="checkbox"/>	Obst
<input type="checkbox"/>	Wasser

11. Energy-Drinks enthalten den Stoff Taurin. Was macht Taurin nicht?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Er beschleunigt den Stoff-Wechsel
<input type="checkbox"/>	Er wirkt zum Wach-Machen
<input type="checkbox"/>	Er fördert die Fett-Verdauung
<input type="checkbox"/>	Er fördert die Entgiftung der Leber

12. Ab welchem Alter darf man in Deutschland Energy-Drinks kaufen?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ab 16
<input type="checkbox"/>	Es gibt kein Mindest-Alter
<input type="checkbox"/>	Ab 18
<input type="checkbox"/>	Ab 21

13. Warum sollten Sportler keine Energy-Drinks trinken?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Das Koffein in den Energy-Drinks entzieht dem Körper Wasser.
<input type="checkbox"/>	Es zählt als Doping-Mittel.
<input type="checkbox"/>	Energy-Drinks machen den Sportler langsamer.
<input type="checkbox"/>	Man kann dadurch Muskel-Krämpfe bekommen.

14. Warum sollte man Energy-Drinks nicht zusammen mit Alkohol trinken?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Durch die Energy-Drinks merkt man manchmal die Wirkung von Alkohol nicht richtig.
<input type="checkbox"/>	Durch das Mischen wirkt die muntermachende Wirkung vom Energy-Drink nicht mehr.
<input type="checkbox"/>	Das Mischen verstärkt den Hunger.
<input type="checkbox"/>	Das Mischen macht müde.

Super!

Du hast das Quiz geschafft.

Willst Du nachschauen, wie viele richtige Antworten Du angekreuzt hast?

Insgesamt gibt es maximal 14 Punkte, die Du erreichen kannst.

Kontrolliere Deine Antworten mit dem Lösungs-Blatt.

Hier trägst Du Deine Punkte ein, die Du erreicht hast.

Deine Punkt-Zahl: /14 Punkte

Herzlichen Glückwunsch!

Falls Du mit dem Ergebnis nicht zufrieden bist,
bearbeite die Tools erneut und
mache das Quiz einfach noch mal.

Quelle:
Eigene Erstellung

Der Text wurde in Leichte Sprache übertragen und geprüft von:
leicht zu lesen
Traundorf 25
83313 Siegsdorf

E-Mail: luxburg@leichtzulesen.org
Internet: www.leichtzulesen.org

Übersetzerin: Isabella von Luxburg
Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,
Kronenstraße 36, 87435 Kempten)