

Tool: 06b

## Quiz

# Wer wird Millionär (Kenner)



Vorlesen  
lassen!



Du hast nun viel zu Energy-Drinks erfahren.

Und Du hast viele Aufgaben gemacht.

Nun kannst Du Dein Wissen testen, was Du gelernt hast.

## Wer wird Millionär (Kenner)

Lies Dir die Fragen durch.

Überlege: Welche Aussage ist richtig?

Kreuze Deine Antwort an.

### 1. Was ist ein Energy-Drink?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ein alkoholischer Cocktail
<input type="checkbox"/>	Ein Medikament
<input type="checkbox"/>	Eine Tee-Sorte
<input type="checkbox"/>	Ein süßes, alkohol-freies Getränk

### 2. Welcher Stoff ist nicht in einem Energy-Drink enthalten?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Alkohol
<input type="checkbox"/>	Farb-Stoffe
<input type="checkbox"/>	Zucker
<input type="checkbox"/>	Koffein

### 3. Ist es schwer, Energy-Drinks zu kaufen?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ja. Es gibt Energy-Drinks nur in speziellen Geschäften.
<input type="checkbox"/>	Ja. Man kann Energy-Drinks nur in Bars trinken.
<input type="checkbox"/>	Nein. Man kann Energy-Drinks überall kaufen. Voraussetzung: Man ist über 18 Jahre.
<input type="checkbox"/>	Nein. Energy-Drinks liegen in jedem Super-Markt. Und an jeder Tank-Stelle.

### 4. Was ist ein Zeichen von Abhängigkeit?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Wenn man Energy-Drinks vor der Arbeit trinkt.
<input type="checkbox"/>	Wenn man Energy-Drinks zusammen mit Alkohol trinkt.
<input type="checkbox"/>	Wenn man ohne Energy-Drinks unruhig ist.
<input type="checkbox"/>	Wenn man mehr Ausdauer beim Sport hat.

### 5. Was macht der Zucker im Energy-Drink mit dem Körper?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Nichts.
<input type="checkbox"/>	Der Zucker ist im Wasser gelöst. Deshalb hat er im Körper keine Wirkung.
<input type="checkbox"/>	Der Zucker versorgt den Körper mit vielen Vitaminen.
<input type="checkbox"/>	Durch den Zucker schlägt das Herz langsamer.
<input type="checkbox"/>	Der Zucker macht dick. Und er ist schlecht für die Zähne.

### 6. Was ist Koffein?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ein harmloser Stoff
<input type="checkbox"/>	Ein Stoff, der das Herz langsamer schlagen lässt.
<input type="checkbox"/>	Ein Stoff, der das Herz schneller schlagen lässt.
<input type="checkbox"/>	Ein Vitamin

**7. Wo kann man nachschauen, was in Energy-Drinks drin ist?**

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Auf der Dose oder auf der Flasche.
<input type="checkbox"/>	Auf einem Beipack-Zettel.
<input type="checkbox"/>	Gar nicht. Das ist ein Geheimnis der Hersteller.
<input type="checkbox"/>	Das kann man nur beim Hersteller nachfragen.

**8. Kann man Energy-Drinks problemlos jeden Tag trinken?**

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ja. Energy-Drinks wirken im Körper wie Wasser.
<input type="checkbox"/>	Ja. Weil Energy-Drinks so viele Vitamine enthalten, ist es besonders gut, sie jeden Tag zu trinken.
<input type="checkbox"/>	Nein. Weil man dann zu viel Flüssigkeit zu sich nimmt.
<input type="checkbox"/>	Nein. Weil Energy-Drinks süchtig machen können.

### 9. Eignen sich Energy-Drinks um den Durst zu löschen?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ja. Das Koffein in den Energy-Drinks sorgt dafür, dass man besonders wenig Durst hat.
<input type="checkbox"/>	Nein. Da Energy-Drinks kein Wasser enthalten.
<input type="checkbox"/>	Ja. Energy-Drinks enthalten besonders viel Wasser.
<input type="checkbox"/>	Nein. Energy-Drinks enthalten viel Zucker und Koffein.

### 10. Was ist in einem Energy-Drink nicht enthalten?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Zucker
<input type="checkbox"/>	Koffein
<input type="checkbox"/>	Obst
<input type="checkbox"/>	Wasser

11. Energy-Drinks enthalten den Stoff Taurin. Was macht Taurin nicht?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Er beschleunigt den Stoff-Wechsel
<input type="checkbox"/>	Er wirkt zum Wach-Machen
<input type="checkbox"/>	Er fördert die Fett-Verdauung
<input type="checkbox"/>	Er fördert die Entgiftung der Leber

12. Ab welchem Alter darf man in Deutschland Energy-Drinks kaufen?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ab 16
<input type="checkbox"/>	Es gibt kein Mindest-Alter
<input type="checkbox"/>	Ab 18
<input type="checkbox"/>	Ab 21

### 13. Warum sollten Sportler keine Energy-Drinks trinken?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Das Koffein in den Energy-Drinks entzieht dem Körper Wasser.
<input type="checkbox"/>	Es zählt als Doping-Mittel.
<input type="checkbox"/>	Energy-Drinks machen den Sportler langsamer.
<input type="checkbox"/>	Man kann dadurch Muskel-Krämpfe bekommen.

### 14. Warum sollte man Energy-Drinks nicht zusammen mit Alkohol trinken?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Durch die Energy-Drinks merkt man manchmal die Wirkung von Alkohol nicht richtig.
<input type="checkbox"/>	Durch das Mischen wirkt die muntermachende Wirkung vom Energy-Drink nicht mehr.
<input type="checkbox"/>	Das Mischen verstärkt den Hunger.
<input type="checkbox"/>	Das Mischen macht müde.

**Super!**

**Du hast das Quiz geschafft.**

Willst Du nachschauen, wie viele richtige Antworten Du angekreuzt hast?

Insgesamt gibt es maximal 14 Punkte, die Du erreichen kannst.

Kontrolliere Deine Antworten mit dem Lösungs-Blatt.



Hier trägst Du Deine Punkte ein, die Du erreicht hast.

**Deine Punkt-Zahl:**        /14 Punkte

**Herzlichen Glückwunsch!**

Falls Du mit dem Ergebnis nicht zufrieden bist,  
bearbeite die Tools erneut und  
mache das Quiz einfach noch mal.

---

**Quelle:**  
Eigene Erstellung

Der Text wurde in Leichte Sprache übertragen und geprüft von:  
leicht zu lesen  
Traundorf 25  
83313 Siegsdorf

E-Mail: [luxburg@leichtzulesen.org](mailto:luxburg@leichtzulesen.org)  
Internet: [www.leichtzulesen.org](http://www.leichtzulesen.org)

Übersetzerin: Isabella von Luxburg  
Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,  
Kronenstraße 36, 87435 Kempten)