

Tool: 06b

Lösungs-Blatt Quiz



Wer wird Millionär (Kenner)



Vorlesen
lassen!



Lösungs-Blatt

Wer wird Millionär (Kenner)

Du hast das Quiz gemacht?

Wie viele von den 14 Punkten hast Du bekommen?

Hier kannst Du nachschauen,

wie viele Punkte Du bekommst.

Und Du bekommst eine Erklärung zu den Antworten.

Deine Punkte kannst Du auf dem Quiz-Blatt eintragen.

1. Was ist ein Energy-Drink?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ein alkoholischer Cocktail
<input type="checkbox"/>	Ein Medikament
<input type="checkbox"/>	Eine Tee-Sorte
<input checked="" type="checkbox"/>	Ein süßes, alkohol-freies Getränk

Erklärung:

Energy-Drinks enthalten verschiedene Stoffe.

Dazu zählen:

- Koffein
- Wasser
- Zucker
- Taurin
- Farb-Stoffe
- Geschmacks-Stoffe

2. Welcher Stoff ist nicht in einem Energy-Drink enthalten?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input checked="" type="checkbox"/>	Alkohol
<input type="checkbox"/>	Farb-Stoffe
<input type="checkbox"/>	Zucker
<input type="checkbox"/>	Koffein

Erklärung:

Diese Stoffe sind in Energy-Drinks enthalten:

- Wasser
- Farb-Stoffe
- Geschmacks-Stoffe
- Koffein
- Taurin

Sie enthalten aber keinen Alkohol.

3. Ist es schwer, Energy-Drinks zu kaufen?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ja. Es gibt Energy-Drinks nur in speziellen Geschäften.
<input type="checkbox"/>	Ja. Man kann Energy-Drinks nur in Bars trinken.
<input type="checkbox"/>	Nein. Man kann Energy-Drinks überall kaufen. Voraussetzung: Man ist über 18 Jahre.
<input checked="" type="checkbox"/>	Nein. Energy-Drinks liegen in jedem Super-Markt. Und an jeder Tank-Stelle.

Erklärung:

Die Drinks sind nicht besonders teuer.

In Deutschland gibt es kein Mindest-Alter für den Verkauf von Energy-Drinks.

Auch Kinder können Energy-Drinks im Super-Markt kaufen.

Und an jeder Tank-Stelle.

Wissenschaftler fordern aber:

Kinder sollen keine Energy-Drinks kaufen dürfen.

4. Was ist ein Zeichen von Abhängigkeit?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Wenn man Energy-Drinks vor der Arbeit trinkt.
<input type="checkbox"/>	Wenn man Energy-Drinks zusammen mit Alkohol trinkt.
<input checked="" type="checkbox"/>	Wenn man ohne Energy-Drinks unruhig ist.
<input type="checkbox"/>	Wenn man mehr Ausdauer beim Sport hat.

Erklärung:

Energy-Drinks können süchtig machen.

Zum Beispiel wenn man lange Zeit mehr als 4 Energy-Drinks am Tag trinkt.

Man nimmt dann zu viel Koffein zu sich.

Folgende Anzeichen gibt es bei zu viel Koffein im Körper:

- Herz-Rasen
- Unruhe
- Schlaflosigkeit
- Bauch-Schmerzen
- Durchfall

5. Was macht der Zucker im Energy-Drink mit dem Körper?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Nichts.
<input type="checkbox"/>	Der Zucker ist im Wasser gelöst. Deshalb hat er im Körper keine Wirkung.
<input type="checkbox"/>	Der Zucker versorgt den Körper mit vielen Vitaminen.
<input type="checkbox"/>	Durch den Zucker schlägt das Herz langsamer.
<input checked="" type="checkbox"/>	Der Zucker macht dick. Und er ist schlecht für die Zähne.

Erklärung:

In Energy-Drinks ist meistens sehr viel Zucker enthalten.

Deshalb schmecken sie so süß.

6. Was ist Koffein?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ein harmloser Stoff
<input type="checkbox"/>	Ein Stoff, der das Herz langsamer schlagen lässt.
<input checked="" type="checkbox"/>	Ein Stoff, der das Herz schneller schlagen lässt.
<input type="checkbox"/>	Ein Vitamin

Erklärung:

Koffein ist ein Stoff, der das Herz schneller schlagen lässt.

Koffein steckt in Getränken wie Kaffee und Tee.

Aber auch in den folgenden Getränken:

- Energy-Drinks
- Cola
- Mate
- Kakao

7. Wo kann man nachschauen, was in Energy-Drinks drin ist?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input checked="" type="checkbox"/>	Auf der Dose oder auf der Flasche.
<input type="checkbox"/>	Auf einem Beipack-Zettel.
<input type="checkbox"/>	Gar nicht. Das ist ein Geheimnis der Hersteller.
<input type="checkbox"/>	Das kann man nur beim Hersteller nachfragen.

Erklärung:

Auf der Dose oder Flasche gibt es oft Hinweise, was im Energy-Drink drin ist.

Und worauf man beim Trinken achten sollte.

Diese Hinweise solltest du befolgen.

8. Kann man Energy-Drinks problemlos jeden Tag trinken?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ja. Energy-Drinks wirken im Körper wie Wasser.
<input type="checkbox"/>	Ja. Weil Energy-Drinks so viele Vitamine enthalten, ist es besonders gut, sie jeden Tag zu trinken.
<input type="checkbox"/>	Nein. Weil man dann zu viel Flüssigkeit zu sich nimmt.
<input checked="" type="checkbox"/>	Nein. Weil Energy-Drinks süchtig machen können.

Erklärung:

Energy-Drinks können süchtig machen.

Zum Beispiel wenn man lange Zeit mehr als 4 Energy-Drinks am Tag trinkt.

Man nimmt dann zu viel Koffein zu sich.

Außerdem enthalten sie sehr viel Zucker.

Viel Zucker ist auch ungesund.

9. Eignen sich Energy-Drinks um den Durst zu löschen?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ja. Das Koffein in den Energy-Drinks sorgt dafür, dass man besonders wenig Durst hat.
<input type="checkbox"/>	Nein. Da Energy-Drinks kein Wasser enthalten.
<input type="checkbox"/>	Ja. Energy-Drinks enthalten besonders viel Wasser.
<input checked="" type="checkbox"/>	Nein. Energy-Drinks enthalten viel Zucker und Koffein.

Erklärung:

Deshalb eignen sie sich nicht gegen den Durst.

10. Was ist in einem Energy-Drink nicht enthalten?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Zucker
<input type="checkbox"/>	Koffein
<input checked="" type="checkbox"/>	Obst
<input type="checkbox"/>	Wasser

Erklärung:

Manchmal ist auf den Dosen Obst.

Aber in den Energy-Drinks ist kein Obst.

Der süße Geschmack der Energy-Drinks entsteht durch den Zucker.

11. Energy-Drinks enthalten den Stoff Taurin. Was macht Taurin nicht?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Er beschleunigt den Stoff-Wechsel
<input checked="" type="checkbox"/>	Er wirkt zum Wach-Machen
<input type="checkbox"/>	Er fördert die Fett-Verdauung
<input type="checkbox"/>	Er fördert die Entgiftung der Leber

Erklärung:

Taurin wird auch vom Körper selbst hergestellt.

In Energy-Drinks wird er aber künstlich hergestellt.

Taurin macht im Körper verschiedene Dinge.

Er macht einen aber nicht wacher.

12. Ab welchem Alter darf man in Deutschland Energy-Drinks kaufen?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Ab 16
<input checked="" type="checkbox"/>	Es gibt kein Mindest-Alter
<input type="checkbox"/>	Ab 18
<input type="checkbox"/>	Ab 21

Erklärung:

In Deutschland gibt es kein Mindest-Alter für den Verkauf von Energy-Drinks.

Auch Kinder können Energy-Drinks im Super-Markt kaufen.

Und an jeder Tank-Stelle.

Wissenschaftler fordern aber:

Kinder sollen keine Energy-Drinks kaufen dürfen.

13. Warum sollten Sportler keine Energy-Drinks trinken?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input checked="" type="checkbox"/>	Das Koffein in den Energy-Drinks entzieht dem Körper Wasser.
<input type="checkbox"/>	Es zählt als Doping-Mittel.
<input type="checkbox"/>	Energy-Drinks machen den Sportler langsamer.
<input type="checkbox"/>	Man kann dadurch Muskel-Krämpfe bekommen.

Erklärung:

Man bekommt größeren Durst.

Beim Sport sind Energy-Drinks deshalb schlecht.

14. Warum sollte man Energy-Drinks nicht zusammen mit Alkohol trinken?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input checked="" type="checkbox"/>	Durch die Energy-Drinks merkt man manchmal die Wirkung von Alkohol nicht richtig.
<input type="checkbox"/>	Durch das Mischen wirkt die muntermachende Wirkung vom Energy-Drink nicht mehr.
<input type="checkbox"/>	Das Mischen verstärkt den Hunger.
<input type="checkbox"/>	Das Mischen macht müde.

Erklärung:

Man merkt nicht, wenn man zu viel trinkt.

Und man merkt nicht, wie betrunken man ist.

Quelle:

Eigene Erstellung

Der Text wurde in Leichte Sprache übertragen und geprüft von:

leicht zu lesen
Traundorf 25
83313 Siegsdorf

E-Mail: luxburg@leichtzulesen.org
Internet: www.leichtzulesen.org

Übersetzerin: Isabella von Luxburg
Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,
Kronenstraße 36, 87435 Kempten)