

Tool: 06c

Quiz

Auswahl-Fragen
(Profi)



Vorlesen
lassen!



Du hast nun viel zu Energy-Drinks erfahren.

Und Du hast viele Aufgaben gemacht.

Nun kannst Du Dein Wissen testen, was Du gelernt hast.

Auswahl-Fragen (Profi)

Lies Dir die Fragen durch.

Überlege: Welche Aussagen sind richtig?

1. Was ist ein Energy-Drink?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

Es gibt 2 richtige Antworten.

<input type="checkbox"/>	Ein alkoholischer Cocktail
<input type="checkbox"/>	Ein Medikament
<input type="checkbox"/>	Eine Tee-Sorte
<input type="checkbox"/>	Ein alkohol-freies Getränk
<input type="checkbox"/>	Ein koffein-haltiges Getränk
<input type="checkbox"/>	Ein Sport-Getränk

2. Welche Stoffe sind in Energy-Drinks enthalten?

Kreuze alle Inhalts-Stoffe an, die in einem Energy-Drink enthalten sein können.

Es gibt 3 richtige Antworten.

<input type="checkbox"/>	Alkohol
<input type="checkbox"/>	Farb-Stoffe und Geschmacks-Stoffe
<input type="checkbox"/>	Koffein
<input type="checkbox"/>	Zucker

3. Was ist ein Anzeichen von Abhängigkeit?

Kreuze alle Anzeichen an, dass jemand zu viele Energy-Drinks trinkt.

Es gibt 3 richtige Antworten.

<input type="checkbox"/>	Herz-Rasen
<input type="checkbox"/>	Gleichgewichts-Probleme
<input type="checkbox"/>	Unruhe
<input type="checkbox"/>	Mehr Leistungsfähigkeit
<input type="checkbox"/>	Bauch-Schmerzen
<input type="checkbox"/>	Schlaflosigkeit

4. Was macht der Zucker in dem Energy-Drink mit dem Körper?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

Es gibt 2 richtige Antworten.

<input type="checkbox"/>	Er ist schlecht für die Zähne.
<input type="checkbox"/>	Er versorgt den Körper mit vielen Vitaminen.
<input type="checkbox"/>	Er sorgt dafür, dass das Herz langsamer schlägt.
<input type="checkbox"/>	Er macht dick.

5. Was ist Koffein?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

Es gibt 2 richtige Antworten.

<input type="checkbox"/>	Ein harmloser Stoff
<input type="checkbox"/>	Ein Stoff der das Herz schneller schlagen lässt.
<input type="checkbox"/>	Ein Stoff, der die Nerven anregt.
<input type="checkbox"/>	Ein Vitamin

6. Warum sollte man Energy-Drinks nicht jeden Tag und nicht in großen Mengen trinken?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

Es gibt 4 richtige Antworten.

<input type="checkbox"/>	Weil der Zucker schlecht für die Zähne ist.
<input type="checkbox"/>	Weil Energy-Drinks zu viele Vitamine enthalten.
<input type="checkbox"/>	Weil zu viel Zucker ungesund ist. Er kann dick machen.
<input type="checkbox"/>	Weil Energy-Drinks süchtig machen können.
	Weil sie viel Koffein enthalten.
	Weil davon die Haare ausfallen können.

7. Was ist in einem Energy-Drink nicht enthalten?

Kreuze alle Antworten an, die nicht in einem Energy-Drink enthalten sind.

Es gibt 3 richtige Antworten.

<input type="checkbox"/>	Zucker
<input type="checkbox"/>	Koffein
<input type="checkbox"/>	Obst
<input type="checkbox"/>	Wasser
<input type="checkbox"/>	Gemüse
<input type="checkbox"/>	Alkohol

8. Energy-Drinks enthalten den Stoff Taurin. Was macht Taurin nicht?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

Es gibt 2 richtige Antworten.

<input type="checkbox"/>	Er beschleunigt den Stoff-Wechsel.
<input type="checkbox"/>	Er steigert die Leistungs-Fähigkeit.
<input type="checkbox"/>	Er wirkt zum Wach-Machen.
<input type="checkbox"/>	Er fördert die Entgiftung der Leber.

9. Warum finden Wissenschaftler es problematisch, dass es kein Mindest-Alter für den Kauf von Energy-Drinks gibt?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

Es gibt 3 richtige Antworten.

<input type="checkbox"/>	Kinder reagieren noch empfindlicher auf Koffein. Sie sind kleiner und wiegen weniger als Erwachsene. Dadurch wirkt das Koffein schneller und stärker.
<input type="checkbox"/>	Wenn es kein Mindest-Alter für den Verkauf gibt: Dann können auch Kinder Energy-Drinks kaufen.
<input type="checkbox"/>	Weil Energy-Drinks Alkohol enthalten.
<input type="checkbox"/>	Koffein kann bei Kindern schlimmere Folgen haben als bei Erwachsenen.

10. Warum sollten Sportler keine Energy-Drinks trinken?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

Es gibt 2 richtige Antworten.

<input type="checkbox"/>	Das Koffein in den Energy-Drinks entzieht dem Körper Wasser.
<input type="checkbox"/>	Es zählt als Doping-Mittel.
<input type="checkbox"/>	Energy-Drinks steigern nicht die Leistungs-Fähigkeit. Sie geben dem Körper nur einen kurzen Kick.
<input type="checkbox"/>	Man kann dadurch Muskel-Krämpfe bekommen.

Super!

Du hast das Quiz geschafft.

Willst Du nachschauen, wie viele richtige Antworten Du angekreuzt hast?

Insgesamt gibt es maximal 10 Punkte, die Du erreichen kannst.

Kontrolliere Deine Antworten mit dem Lösungs-Blatt.

Hier trägst Du Deine Punkte ein, die Du erreicht hast.

Deine Punkt-Zahl: /10 Punkte

Herzlichen Glückwunsch!

Falls Du mit dem Ergebnis nicht zufrieden bist,
bearbeite die Tools erneut und
mache das Quiz einfach noch mal.

Quelle:

Eigene Erstellung

Der Text wurde in Leichte Sprache übertragen und geprüft von:
leicht zu lesen
Traundorf 25
83313 Siegsdorf

E-Mail: luxburg@leichtzulesen.org
Internet: www.leichtzulesen.org

Übersetzerin: Isabella von Luxburg
Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,
Kronenstraße 36, 87435 Kempten)