

Tool: 06d

Quiz

Auswahl-Fragen  
(Experte)



Du hast nun viel über Energy-Drinks erfahren.  
Und Du hats viele Aufgaben gemacht.  
Nun kannst Du Dein Wissen testen, was Du gelernt hast.

## Auswahl-Fragen (Experte)

Lies Dir die Fragen durch.

Und überlege: Welche Aussagen sind richtig?

Diesmal sagen wir Dir aber nicht,  
wie viele Antworten richtig sind.

### 1. Was ist ein Energy-Drink?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input type="checkbox"/>	Ein alkoholischer Cocktail
<input type="checkbox"/>	Ein Medikament
<input type="checkbox"/>	Eine Tee-Sorte
<input type="checkbox"/>	Ein alkohol-freies Getränk
<input type="checkbox"/>	Ein koffein-haltiges Getränk
<input type="checkbox"/>	Ein Sport-Getränk

## 2. Welche Stoffe sind in Energy-Drinks enthalten?

Kreuze alle Inhalts-Stoffe an, die in einem Energy-Drink enthalten sein können.

<input type="checkbox"/>	Alkohol
<input type="checkbox"/>	Farb-Stoffe und Geschmacks-Stoffe
<input type="checkbox"/>	Koffein
<input type="checkbox"/>	Zucker

## 3. Was ist ein Anzeichen von Abhängigkeit?

Kreuze alle Anzeichen an, dass jemand zu viele Energy-Drinks trinkt.

<input type="checkbox"/>	Herz-Rasen
<input type="checkbox"/>	Gleichgewichts-Probleme
<input type="checkbox"/>	Unruhe
<input type="checkbox"/>	Mehr Leistungsfähigkeit
<input type="checkbox"/>	Bauch-Schmerzen
<input type="checkbox"/>	Schlaflosigkeit

## 4. Was macht der Zucker in dem Energy-Drink mit dem Körper?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input type="checkbox"/>	Er ist schlecht für die Zähne.
<input type="checkbox"/>	Er versorgt den Körper mit vielen Vitaminen.
<input type="checkbox"/>	Er sorgt dafür, dass das Herz langsamer schlägt.
<input type="checkbox"/>	Er macht dick.

## 5. Was ist Koffein?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input type="checkbox"/>	Ein harmloser Stoff
<input type="checkbox"/>	Ein Stoff der das Herz schneller schlagen lässt.
<input type="checkbox"/>	Ein Stoff, der die Nerven anregt.
<input type="checkbox"/>	Ein Vitamin

## 6. Warum sollte man Energy-Drinks nicht jeden Tag und nicht in großen Mengen trinken?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input type="checkbox"/>	Weil der Zucker schlecht für die Zähne ist.
<input type="checkbox"/>	Weil Energy-Drinks zu viele Vitamine enthalten.
<input type="checkbox"/>	Weil zu viel Zucker ungesund ist. Er kann dick machen.
<input type="checkbox"/>	Weil Energy-Drinks süchtig machen können.
<input type="checkbox"/>	Weil sie viel Koffein enthalten.
<input type="checkbox"/>	Weil davon die Haare ausfallen können.

7. Was ist in einem Energy-Drink nicht enthalten?

Kreuze alle Antworten an, die nicht in einem Energy-Drink enthalten sind.

<input type="checkbox"/>	Zucker
<input type="checkbox"/>	Koffein
<input type="checkbox"/>	Obst
<input type="checkbox"/>	Wasser
<input type="checkbox"/>	Gemüse
<input type="checkbox"/>	Alkohol

8. Energy-Drinks enthalten den Stoff Taurin. Was macht Taurin nicht?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input type="checkbox"/>	Er beschleunigt den Stoff-Wechsel.
<input type="checkbox"/>	Er steigert die Leistungs-Fähigkeit.
<input type="checkbox"/>	Er wirkt zum Wach-Machen.
<input type="checkbox"/>	Er fördert die Entgiftung der Leber.

**9. Warum finden Wissenschaftler es problematisch, dass es kein Mindest-Alter für den Kauf von Energy-Drinks gibt?**

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input type="checkbox"/>	Kinder reagieren noch empfindlicher auf Koffein. Sie sind kleiner und wiegen weniger als Erwachsene. Dadurch wirkt das Koffein schneller und stärker.
<input type="checkbox"/>	Wenn es kein Mindest-Alter für den Verkauf gibt: Dann können auch Kinder Energy-Drinks kaufen.
<input type="checkbox"/>	Weil Energy-Drinks Alkohol enthalten.
<input type="checkbox"/>	Koffein kann bei Kindern schlimmere Folgen haben als bei Erwachsenen.

**10. Warum sollten Sportler keine Energy-Drinks trinken?**

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input type="checkbox"/>	Das Koffein in den Energy-Drinks entzieht dem Körper Wasser.
<input type="checkbox"/>	Es zählt als Doping-Mittel.
<input type="checkbox"/>	Energy-Drinks steigern nicht die Leistungs-Fähigkeit. Sie geben dem Körper nur einen kurzen Kick.
<input type="checkbox"/>	Man kann dadurch Muskel-Krämpfe bekommen.

**Super!**

**Du hast das Quiz geschafft.**

Willst Du nachschauen,

wie viele richtige Antworten Du angekreuzt hast?

Insgesamt gibt es maximal 10 Punkte, die Du erreichen kannst.

Kontrolliere Deine Antworten mit dem Lösungs-Blatt.

Hier trägst Du Deine Punkte ein, die Du erreicht hast.

**Deine Punkt-Zahl:**        /10Punkte

**Herzlichen Glückwunsch!**

Falls Du mit dem Ergebnis nicht zufrieden bist,  
bearbeite die Tools erneut und  
mache das Quiz einfach noch mal.

---

**Quelle:**  
Eigene Erstellung

Der Text wurde in Leichte Sprache übertragen und geprüft von:  
leicht zu lesen  
Traundorf 25  
83313 Siegsdorf

E-Mail: [luxburg@leichtzulesen.org](mailto:luxburg@leichtzulesen.org)  
Internet: [www.leichtzulesen.org](http://www.leichtzulesen.org)

Übersetzerin: Isabella von Luxburg  
Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,  
Kronenstraße 36, 87435 Kempten)