

Tool: 08d

Lösungs-Blatt Quiz



Auswahl-Fragen (Experte)



Lösungs-Blatt

Auswahl-Fragen (Experte)

Du hast das Quiz gemacht?

Wie viele von den 5 Punkten hast Du bekommen?

Hier kannst Du nachschauen,

wie viele Punkte Du bekommst.

Und Du bekommst eine Erklärung zu den Antworten.

Deine Punkte kannst Du auf dem Quiz-Blatt eintragen.

Was ist kein Grund Energy-Drinks zu trinken?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input checked="" type="checkbox"/>	Leistungs-Steigerung
<input type="checkbox"/>	Schöne Dosen
<input type="checkbox"/>	Geschmack
<input type="checkbox"/>	Unwissenheit
<input checked="" type="checkbox"/>	Gesunde Ernährung
<input checked="" type="checkbox"/>	Bessere Konzentration
<input type="checkbox"/>	Gegen Müdigkeit
<input checked="" type="checkbox"/>	Besserer Schlaf
<input checked="" type="checkbox"/>	Koffein kann zu Beschwerden führen. Es ist ungesund.
<input type="checkbox"/>	Koffein kann zu Husten führen.

Erklärung:

Häufig verspricht die Werbung durch Energy-Drinks:

- Leistungs-Steigerung
- Bessere Konzentration

Manche Menschen glauben auch:

Energy-Drinks sind gut **gegen Müdigkeit**.

Das Koffein und der Zucker sorgen aber nur für einen kurzen Kick.

Sie machen den Körper **nicht** längerfristig leistungs-fähiger.

Energy-Drinks enthalten viel Zucker und Koffein.

Das ist in großen Mengen **ungesund**.

Sie sind **kein Getränk**, das zu einer gesunden Ernährung gehört.

Quelle:

Eigene Erstellung

Der Text wurde in Leichte Sprache übertragen und geprüft von:

leicht zu lesen

Traundorf 25

83313 Siegsdorf

E-Mail: luxburg@leichtzulesen.org

Internet: www.leichtzulesen.org

Übersetzerin: Isabella von Luxburg

Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,

Kronenstraße 36, 87435 Kempten)