

Tool: 07

Aufgabe: **Adipositas-App**



Du weißt jetzt, wie es sich anfühlt,
wenn man zu viele Energy-Drinks trinkt.
Und Gewicht zugenommen hat.
Jetzt kannst Du ausprobieren,
wie Du dann aussehen könntest.

Adipositas-App

Bei dieser Aufgabe geht es darum:

Du siehst die Folgen von Energy-Drinks am eigenen Körper.

Es geht um Folgendes:

Du siehst, wie man aussieht,
wenn man sehr dick ist.

Zum Beispiel weil man täglich viele Energy-Drinks trinkt und Gewicht
zugenommen hat.

Was brauchst Du?

1. Handy oder Tablet



2. App: Fat Booth



➔ Gehe bitte so vor:

1. Nimm Dein Handy.
Lade Dir die App runter.
Oder öffne auf dem Tablet die App
mit dem Namen **Fat Booth**.

Betriebs-System	QR-Code	Link
iOS (Apple)		https://apps.apple.com/us/app/fatbooth/id372268904
Android		https://apkpure.com/fatbooth-the-big-prank-app/com.piviandco.fatbooth

Quelle App: PiVi & Co 2010-2020. Online verfügbar unter: <https://www.piviandco.com/apps/fatbooth/> (abgerufen am 12.06.2023)

2. Öffne die App.
Mache ein Foto von Deinem Gesicht in der App.

Nun zeigt Dir die App:
So sieht Dein Gesicht vielleicht aus,
wenn Du sehr dick wärst.

Wenn Du sehr viele Energy-Drinks trinkst.
Und wenn Du wenig Sport machst.
Und wenn du dann Gewicht zunimmst:
Dann könntest Du so aussehen.

Überlege dir:

Wie fühlst Du dich, wenn Du dich in der App siehst?

Spreche in der Gruppe darüber.

Merke dir:

Energy-Drinks enthalten viel Zucker.

Der Zucker kann auch dick machen.

Wenn man sehr dick ist:

Dann ist der Alltag oft schwerer zu bewältigen.

Zum Beispiel:

Es ist anstrengend, eine Treppe hochzugehen.

Oder die Schuhe allein anzuziehen.

Man kann auch **nicht** mehr so gut zum Bus rennen.

Quelle:

Eigene Erstellung

Der Text wurde in Leichte Sprache übertragen und geprüft von:

leicht zu lesen

Traundorf 25

83313 Siegsdorf

E-Mail: luxburg@leichtzulesen.org

Internet: www.leichtzulesen.org

Übersetzerin: Isabella von Luxburg

Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,
Kronenstraße 36, 87435 Kempten)