

Tool: 09b

Lösungs-Blatt Quiz



Wer wird Millionär (Kenner)



Lösungs-Blatt

Wer wird Millionär (Kenner)

Du hast das Quiz gemacht?

Wie viele von den 12 Punkten hast Du bekommen?

Hier kannst Du nachschauen,
wie viele Punkte Du bekommst.

Und Du bekommst eine Erklärung zu den Antworten.

Deine Punkte kannst Du auf dem Quiz-Blatt eintragen.

1. Warum sollte eine schwangere Frau keine Energy-Drinks trinken?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Die große Menge an Zucker sorgt dafür, dass die Schwangere zu dick wird.
<input checked="" type="checkbox"/>	Energy-Drinks enthalten mehr Koffein als in der Schwangerschaft empfohlen wird.
<input type="checkbox"/>	Koffein führt dazu, dass man ständig Pipi machen muss. Die Schwangere muss dann zu häufig auf Toilette gehen.
<input type="checkbox"/>	Energy-Drinks enthalten Farb-Stoffe. Diese sollte man in der Schwangerschaft nicht zu sich nehmen.

Erklärung:

Ärzte empfehlen:

Schwangere sollen nur wenig Koffein trinken.

In Energy Drinks ist zu viel Koffein enthalten.

In der Schwangerschaft ist der Blut-Kreis-Lauf vom Baby mit dem Blut-Kreis-Lauf von der Mutter verbunden.

Wenn die Mutter Koffein trinkt:

Dann kommt das Koffein auch in den Blut-Kreis-Lauf vom Baby.

Zu viel Koffein ist **nicht gesund**.

Deshalb gibt es Empfehlungen für Schwangere.

Schwangere dürfen nur eine bestimmte Menge an Koffein trinken.

Wenn man Energy-Drinks trinkt:

Dann trinkt man immer mehr Koffein als empfohlen.

Denn Energy-Drinks enthalten viel Koffein.

Das Koffein schadet dem Baby.

Zum Beispiel wächst es **nicht so gut** im Bauch.

Und hat dann ein **geringes Gewicht** bei der Geburt.

2. Was ist keine Folge, wenn jemand viele Energy-Drinks trinkt?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input checked="" type="checkbox"/>	Husten
<input type="checkbox"/>	Herz-Rasen
<input type="checkbox"/>	Nervosität
<input type="checkbox"/>	Blut-Hoch-Druck

Erklärung:

Wenn jemand viele Energy-Drinks trinkt:

Dann kann das verschiedene Folgen haben.

Zum Beispiel:

- Nervosität
- Schlaflosigkeit
- Übelkeit
- Kopf-Schmerzen
- Schweiß-Ausbrüche
- Blut-Hoch-Druck
- Herz-Rasen
- Wahrnehmungs-Störungen
- Herz-Rhythmus-Störungen
- Kreislauf-Kollaps

Husten ist aber **keine Folge**.

3. Warum sollte man Alkohol nicht mit Energy-Drinks mischen?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input checked="" type="checkbox"/>	Manchmal merkt man die Wirkung vom Alkohol nicht mehr richtig.
<input type="checkbox"/>	Das Getränk schmeckt nach dem Mischen nicht mehr.
<input type="checkbox"/>	Es entstehen Gift-Stoffe.
<input type="checkbox"/>	Der Alkohol zerstört die Vitamine im Energy-Drink.

Erklärung:

Man **merkt nicht**, wenn man zu viel trinkt.

Und man **merkt nicht**, wie betrunken man ist.

Deshalb ist es **gefährlich**, Energy-Drinks mit Alkohol zu mischen.

4. Warum sollten Kinder keine Energy-Drinks trinken?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Weil Energy-Drinks Alkohol enthalten.
<input type="checkbox"/>	Weil Energy-Drinks für Kinder verboten sind.
<input checked="" type="checkbox"/>	Weil Kinder noch empfindlicher auf Koffein reagieren als Erwachsene.
<input type="checkbox"/>	Weil Energy-Drinks ein Medikament sind, das auf Erwachsene angepasst wurde.

Erklärung:

Kinder reagieren noch empfindlicher auf Koffein als Erwachsene.

5. Welche Folge kann auftreten, wenn Kinder viele Energy-Drinks trinken?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Schnelles Wachstum
<input checked="" type="checkbox"/>	Hyper-Aktivität
<input type="checkbox"/>	Bessere Konzentration
<input type="checkbox"/>	Haar-Ausfall

Erklärung:

Hyper-Aktivität bedeutet:

Die Kinder können sich **nicht mehr stillhalten**.

Sie können sich auch **nicht mehr gut konzentrieren**.

Kinder reagieren empfindlicher auf Koffein als Erwachsene.

Sie sind leichter und vertragen **weniger Koffein**.

Koffein in den Energy-Drinks kann bei Kindern deshalb zum Beispiel zu Hyper-Aktivität führen.

6. Was ist keine Folge, wenn man häufig viele Energy-Drinks trinkt?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Blut-Hoch-Druck
<input type="checkbox"/>	Herz-Krankheiten
<input type="checkbox"/>	Schlechter Schlaf
<input checked="" type="checkbox"/>	Weißere Zähne

Erklärung:

Die meisten Energy-Drinks enthalten viel Zucker.

Wenn man oft und viel davon trinkt:

Dann kann man Karies bekommen.

Man bekommt deshalb keine weißeren Zähne.

7. Was ist eine Folge, wenn man häufig viele Energy-Drinks trinkt?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input checked="" type="checkbox"/>	Man kann dick werden.
<input type="checkbox"/>	Man baut viele Muskeln auf.
<input type="checkbox"/>	Man bekommt weißere Zähne.
<input type="checkbox"/>	Man kann besonders gut schlafen.

Erklärung:

Die meisten Energy-Drinks enthalten viel Zucker.

Zu viel Zucker macht dick.

8. Welche Folge kann auftreten, wenn man viele Energy-Drinks trinkt?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input checked="" type="checkbox"/>	Herz-Krankheiten
<input type="checkbox"/>	Verstärkter Hunger
<input type="checkbox"/>	Impotenz
<input type="checkbox"/>	Muskel-Aufbau

Erklärung:

Energy-Drinks können süchtig machen.

Wenn man **keine Energy-Drinks** mehr trinkt:

Dann fühlt sich der Körper **schlecht**.

Das kann man selbst merken.

Zum Beispiel merkt man:

- Kopf-Schmerzen
- schlechte Konzentration
- Ängste
- Unruhe
- Panik
- Herz-Krankheiten

9. Wenn man schon süchtig ist:

Was gehört nicht zu den Entzugs-Erscheinungen?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Nervosität
<input type="checkbox"/>	Ängste
<input type="checkbox"/>	Kopfschmerzen
<input checked="" type="checkbox"/>	Seh-Störungen

Erklärung:

Energy-Drinks können süchtig machen.

Wenn man **keine Energy-Drinks** mehr trinkt:

Dann fühlt sich der Körper **schlecht**.

Das kann man selbst merken.

Zum Beispiel merkt man:

- Kopf-Schmerzen
- Schlechte Konzentration
- Ängste
- Unruhe
- Panik

Seh-Störungen gehören aber **nicht** dazu.

10. Stell Dir vor: Jemand trinkt jeden Tag einen Energy-Drink.

Wie viel Geld gibt er dafür in einem Jahr ungefähr aus?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	1.000-1.200 Euro
<input checked="" type="checkbox"/>	400-500 Euro
<input type="checkbox"/>	100-150 Euro
<input type="checkbox"/>	50-100 Euro

11. Wie kann sich eine Sucht nach Energy-Drinks zeigen?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input type="checkbox"/>	Hunger
<input type="checkbox"/>	Haar-Ausfall
<input checked="" type="checkbox"/>	Unruhe
<input type="checkbox"/>	Muskel-Schmerzen

Erklärung:

Energy-Drinks können süchtig machen.

Wenn man **keine Energy-Drinks** mehr trinkt:

Dann fühlt sich der Körper **schlecht**.

Das kann man selbst merken.

Zum Beispiel merkt man:

- Kopf-Schmerzen
- Schlechte Konzentration
- Ängste
- Unruhe
- Panik

12. Wie kann sich eine Sucht nach Energy-Drinks zeigen?

Kreuze die richtige Antwort an.

Es gibt nur 1 richtige Antwort.

<input checked="" type="checkbox"/>	Kopf-Schmerzen
<input type="checkbox"/>	Seh-Störungen
<input type="checkbox"/>	Glieder-Schmerzen
<input type="checkbox"/>	Impotenz

Erklärung:

Energy-Drinks können süchtig machen.

Wenn man **keine Energy-Drinks** mehr trinkt:

Dann fühlt sich der Körper **schlecht**.

Das kann man selbst merken.

Zum Beispiel merkt man:

- Kopf-Schmerzen
- Schlechte Konzentration
- Ängste
- Unruhe
- Panik

Quelle:

Eigene Erstellung

Der Text wurde in Leichte Sprache übertragen und geprüft von:

leicht zu lesen
Traundorf 25
83313 Siegsdorf

E-Mail: luxburg@leichtzulesen.org
Internet: www.leichtzulesen.org

Übersetzerin: Isabella von Luxburg
Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,
Kronenstraße 36, 87435 Kempten)