

Tool: 09c

## Quiz

# Auswahl-Fragen (Profi)



Vorlesen  
lassen!



Du hast nun viel zu Energy-Drinks erfahren.

Und Du hast viele Aufgaben gemacht.

Nun kannst Du Dein Wissen testen, was Du gelernt hast.

## Auswahl-Fragen (Profi)

Lies Dir die Fragen durch.

Überlege: Welche Aussagen sind richtig?

1. Warum sollte eine schwangere Frau keine Energy-Drinks trinken?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

Es gibt 3 richtige Antworten.

<input type="checkbox"/>	Die große Menge an Zucker sorgt dafür, dass die Schwangere zu dick wird.
<input type="checkbox"/>	Energy-Drinks enthalten mehr Koffein als in der Schwangerschaft empfohlen wird.
<input type="checkbox"/>	Koffein führt zu einem erhöhten Harndrang. Die Schwangere muss dann zu häufig auf Toilette gehen.
<input type="checkbox"/>	Energy-Drinks enthalten Farb-Stoffe. Diese sollte man in der Schwangerschaft nicht zu sich nehmen.
<input type="checkbox"/>	In der Schwangerschaft ist der Blut-Kreis-Lauf vom Baby mit dem Blut-Kreis-Lauf von der Mutter verbunden. Nimmt die Mutter Koffein auf, so gelangt es auch in den Blut-Kreis-Lauf vom Baby.
<input type="checkbox"/>	Das Koffein gelangt auch in das Blut vom ungeborenen Baby. Zu viel Koffein kann beim Baby zum Beispiel zu einem geringen Geburts-Gewicht führen.

## 2. Was ist eine Folge davon, dass jemand zu viele Energy-Drinks trinkt?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

Es gibt 5 richtige Antworten.

<input type="checkbox"/>	Husten
<input type="checkbox"/>	Herz-Rasen
<input type="checkbox"/>	Nervosität
<input type="checkbox"/>	Blut-Hoch-Druck
<input type="checkbox"/>	Kopf-Schmerzen
<input type="checkbox"/>	Schlaflosigkeit

## 3. Warum sollten Kinder keine Energy-Drinks trinken?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

Es gibt 3 richtige Antworten.

<input type="checkbox"/>	Weil sie Alkohol enthalten.
<input type="checkbox"/>	Weil es verboten ist.
<input type="checkbox"/>	Kinder reagieren noch empfindlicher auf Koffein als Erwachsene.
<input type="checkbox"/>	Weil es ein Medikament ist, das auf Erwachsene angepasst wurde.
<input type="checkbox"/>	Koffein kann bei Kindern schlimmere Folgen haben als bei Erwachsenen.
<input type="checkbox"/>	Kinder können dadurch zum Beispiel Folgendes bekommen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Angst-Anfälle</li><li>• Schlaf-Probleme</li></ul> Hyper-Aktivität

**4. Welche Folge kann auftreten, wenn man oft viele Energy-Drinks trinkt?**

Kreuze alle richtigen Antworten an.

Es gibt 2 richtige Antworten.

<input type="checkbox"/>	Schnelles Wachstum
<input type="checkbox"/>	Kopf-Schmerzen
<input type="checkbox"/>	Bessere Konzentration
<input type="checkbox"/>	Haar-Ausfall
<input type="checkbox"/>	Herz-Krankheiten
<input type="checkbox"/>	Impotenz

**5. Was ist keine Folge, wenn man häufig viele Energy-Drinks trinkt?**

Kreuze alle richtigen Antworten an.

Es gibt 4 richtige Antworten.

<input type="checkbox"/>	Blut-Hoch-Druck
<input type="checkbox"/>	Herz-Krankheiten
<input type="checkbox"/>	Schlechter Schlaf
<input type="checkbox"/>	Verbesserung der Intelligenz
<input type="checkbox"/>	Gewichts-Zunahme
<input type="checkbox"/>	Muskel-Aufbau
<input type="checkbox"/>	Weißer Zähne
<input type="checkbox"/>	Guter Schlaf

## 6. Was gehört nicht zu den Entzugs-Erscheinungen?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

Es gibt 4 richtige Antworten.

<input type="checkbox"/>	Nervosität
<input type="checkbox"/>	Ängste
<input type="checkbox"/>	Kopf-Schmerzen
<input type="checkbox"/>	Seh-Störungen
<input type="checkbox"/>	Hunger
<input type="checkbox"/>	Gewichts-Abnahme
<input type="checkbox"/>	Harn-Drang
<input type="checkbox"/>	Schlechte Konzentration

## 7. Wie kann sich eine Sucht nach Energy-Drinks zeigen?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

Es gibt 3 richtige Antworten.

<input type="checkbox"/>	Kopf-Schmerzen
<input type="checkbox"/>	Seh-Störungen
<input type="checkbox"/>	Glieder-Schmerzen
<input type="checkbox"/>	Impotenz
<input type="checkbox"/>	Unruhe
<input type="checkbox"/>	Ängste

**Super!**

**Du hast das Quiz geschafft.**

Willst Du nachschauen, wie viele richtige Antworten Du angekreuzt hast?

Insgesamt gibt es maximal 24 Punkte, die Du erreichen kannst.

Kontrolliere Deine Antworten mit dem Lösungs-Blatt.

Hier trägst Du Deine Punkte ein, die Du erreicht hast.

**Deine Punkt-Zahl:**        /7 Punkte

**Herzlichen Glückwunsch!**

Falls Du mit dem Ergebnis nicht zufrieden bist,  
bearbeite die Tools erneut und  
mache das Quiz einfach noch mal.

---

**Quelle:**

Eigene Erstellung

Der Text wurde in Leichte Sprache übertragen und geprüft von:  
leicht zu lesen  
Traundorf 25  
83313 Siegsdorf

E-Mail: [luxburg@leichtzulesen.org](mailto:luxburg@leichtzulesen.org)  
Internet: [www.leichtzulesen.org](http://www.leichtzulesen.org)

Übersetzerin: Isabella von Luxburg  
Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,  
Kronenstraße 36, 87435 Kempten)