

Tool: 09d

Quiz

Auswahl-Fragen (Experte)



Du hast nun viel zu Energy-Drinks erfahren.

Und Du hast viele Aufgaben gemacht.

Nun kannst Du Dein Wissen testen, was Du gelernt hast.

Auswahl-Fragen (Experte)

Lies Dir die Fragen durch.

Überlege: Welche Aussagen sind richtig?

1. Warum sollte eine schwangere Frau keine Energy-Drinks trinken?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input type="checkbox"/>	Die große Menge an Zucker sorgt dafür, dass die Schwangere zu dick wird.
<input type="checkbox"/>	Energy-Drinks enthalten mehr Koffein als in der Schwangerschaft empfohlen wird.
<input type="checkbox"/>	Koffein führt zu einem erhöhten Harndrang. Die Schwangere muss dann zu häufig auf Toilette gehen.
<input type="checkbox"/>	Energy-Drinks enthalten Farb-Stoffe. Diese sollte man in der Schwangerschaft nicht zu sich nehmen.
<input type="checkbox"/>	In der Schwangerschaft ist der Blut-Kreis-Lauf vom Baby mit dem Blut-Kreis-Lauf von der Mutter verbunden. Nimmt die Mutter Koffein auf, so gelangt es auch in den Blut-Kreis-Lauf vom Baby.
<input type="checkbox"/>	Das Koffein gelangt auch in das Blut vom ungeborenen Baby. Zu viel Koffein kann beim Baby zum Beispiel zu einem geringen Geburts-Gewicht führen.

2. Was ist eine Folge davon, dass jemand zu viele Energy-Drinks trinkt?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input type="checkbox"/>	Husten
<input type="checkbox"/>	Herz-Rasen
<input type="checkbox"/>	Nervosität
<input type="checkbox"/>	Blut-Hoch-Druck
<input type="checkbox"/>	Kopf-Schmerzen
<input type="checkbox"/>	Schlaflosigkeit

3. Warum sollten Kinder keine Energy-Drinks trinken?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input type="checkbox"/>	Weil sie Alkohol enthalten.
<input type="checkbox"/>	Weil es verboten ist.
<input type="checkbox"/>	Kinder reagieren noch empfindlicher auf Koffein als Erwachsene.
<input type="checkbox"/>	Weil es ein Medikament ist, das auf Erwachsene angepasst wurde.
<input type="checkbox"/>	Koffein kann bei Kindern schlimmere Folgen haben als bei Erwachsenen.
<input type="checkbox"/>	Kinder können dadurch zum Beispiel Folgendes bekommen: <ul style="list-style-type: none">• Angst-Anfälle• Schlaf-Probleme Hyper-Aktivität

4. Welche Folge kann auftreten, wenn man oft viele Energy-Drinks trinkt?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input type="checkbox"/>	Schnelles Wachstum
<input type="checkbox"/>	Kopf-Schmerzen
<input type="checkbox"/>	Bessere Konzentration
<input type="checkbox"/>	Haar-Ausfall
<input type="checkbox"/>	Herz-Krankheiten
<input type="checkbox"/>	Impotenz

5. Was ist keine Folge, wenn man häufig viele Energy-Drinks trinkt?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input type="checkbox"/>	Blut-Hoch-Druck
<input type="checkbox"/>	Herz-Krankheiten
<input type="checkbox"/>	Schlechter Schlaf
<input type="checkbox"/>	Verbesserung der Intelligenz
<input type="checkbox"/>	Gewichts-Zunahme
<input type="checkbox"/>	Muskel-Aufbau
<input type="checkbox"/>	Weißer Zähne
<input type="checkbox"/>	Guter Schlaf

6. Was gehört nicht zu den Entzugs-Erscheinungen?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input type="checkbox"/>	Nervosität
<input type="checkbox"/>	Ängste
<input type="checkbox"/>	Kopf-Schmerzen
<input type="checkbox"/>	Seh-Störungen
<input type="checkbox"/>	Hunger
<input type="checkbox"/>	Gewichts-Abnahme
<input type="checkbox"/>	Harn-Drang
<input type="checkbox"/>	Schlechte Konzentration

7. Wie kann sich eine Sucht nach Energy-Drinks zeigen?

Kreuze alle richtigen Antworten an.

<input type="checkbox"/>	Kopf-Schmerzen
<input type="checkbox"/>	Seh-Störungen
<input type="checkbox"/>	Glieder-Schmerzen
<input type="checkbox"/>	Impotenz
<input type="checkbox"/>	Unruhe
<input type="checkbox"/>	Ängste

Super!

Du hast das Quiz geschafft.

Willst Du nachschauen, wie viele richtige Antworten Du angekreuzt hast?

Insgesamt gibt es maximal 24 Punkte, die Du erreichen kannst.

Kontrolliere Deine Antworten mit dem Lösungs-Blatt.

Hier trägst Du Deine Punkte ein, die Du erreicht hast.

Deine Punkt-Zahl: /7 Punkte

Herzlichen Glückwunsch!

Falls Du mit dem Ergebnis nicht zufrieden bist,
bearbeite die Tools erneut und
mache das Quiz einfach noch mal.

Quelle:
Eigene Erstellung

Der Text wurde in Leichte Sprache übertragen und geprüft von:
leicht zu lesen
Traundorf 25
83313 Siegsdorf

E-Mail: luxburg@leichtzulesen.org
Internet: www.leichtzulesen.org

Übersetzerin: Isabella von Luxburg
Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,
Kronenstraße 36, 87435 Kempten)