

Tool: 03

Aufgabe:

Lass Dich beraten!



Modul	5	Hilfe und Unterstützung finden zum Thema Energy-Drinks
Tool	03	Aufgabe: Lass Dich beraten!

Die Aufgaben zum Hilfe finden sollen

in einer bestimmten Reihen-Folge gemacht werden.

Bitte verändere die Reihenfolge nicht.

Bitte mach zuerst die ersten beiden Aufgaben aus Modul 5.

Du hast die beiden Aufgaben gemacht?

Hier ist die dritte Aufgabe, um Hilfe zu finden.

Hilfe finden: Lass Dich beraten!

→ Was brauchst Du?

1. Ein Telefon oder ein Handy oder ein Tablet oder einen Laptop mit Internet-Verbindung.



2. Mit-Menschen, die mit Dir die Aufgabe machen.



3. Einen Stift.
Oder ein Handy mit Aufnahme-Funktion.



→ Schau Dir die Aufgabe auf der nächsten Seite an.

→ **Aufgabe:**

Nimm Kontakt zu einer Beratungs-Stelle in der Nähe auf.
Du hast eine Beratungs-Stelle für
das Thema Sucht-Mittel oder Sucht-Prävention gefunden.

1. Überlegt in der Gruppe:

Was möchtet ihr den Experten in der Beratungs-Stelle fragen?

2. Schreibt eure drei wichtigsten Fragen auf.

Oder nehmt sie mit dem Handy auf.

Oder schreibt die Antworten als Gruppe auf einem Plakat auf.

Fragen an den Experten:

Modul	5	Hilfe und Unterstützung finden zum Thema Energy-Drinks
Tool	03	Aufgabe: Lass Dich beraten!



3. Überlegt in der Gruppe:

Wie möchtet ihr Kontakt mit den Experten in der Beratungs-Stelle aufnehmen?

Zum Beispiel:

- mit dem Telefon
- über eine E-Mail
- über die Internet-Seite
- mit einer Web-Konferenz
- direkt zur Beratungs-Stelle gehen

Ihr könnt dazu auch auf der Internet-Seite von der Beratungs-Stelle nachgucken.

4. Entscheidet in der Gruppe:

Wahl-Möglichkeit 1:

Lasst euch die Fragen am Telefon beantworten.

Wahl-Möglichkeit 2:

Macht einen Termin für ein Beratungs-Gespräch. Bei einem Beratungs-Gespräch redet man mit einem Experten.

Wahl-Möglichkeit 3:

Lasst euch die Fragen schriftlich beantworten. Lasst euch zum Beispiel Infos schicken.

Modul	5	Hilfe und Unterstützung finden zum Thema Energy-Drinks
Tool	03	Aufgabe: Lass Dich beraten!



Wahl-Möglichkeit 4:

Ihr könnt auch einen Experten einladen.
Der kann zum Beispiel in eure Werkstatt kommen.
Oder eure Wohn-Gruppe.
Oder eure Schule.

Wahl-Möglichkeit 5:

Ihr könnt auch direkt zur Beratungs-Stelle gehen.
Dort könnt ihr zum Beispiel schauen, ob Info-Materialien anliegen.
Oder ihr sprecht einen Experten an.

- 5.** Ihr habt die Beratungs-Stelle kontaktiert?
Besprecht eure Erfahrungen in der Gruppe.

Redet über diese Fragen:

- Wie hast Du dich bei der Aufgabe gefühlt?
- Hast Du Hilfe bekommen bei deinen Fragen?
- Hast Du neue Infos bekommen?

→ **Super!**
Du hast die Aufgabe geschafft!

Quelle:
Eigene Erstellung

Modul	5	Hilfe und Unterstützung finden zum Thema Energy-Drinks
Tool	03	Aufgabe: Lass Dich beraten!



Der Text wurde in Leichte Sprache übertragen und geprüft von:
leicht zu lesen
Traundorf 25
83313 Siegsdorf

E-Mail: luxburg@leichtzulesen.org
Internet: www.leichtzulesen.org

Übersetzerin: Isabella von Luxburg
Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,
Kronenstraße 36, 87435 Kempten)