

**Tool: 02**

## **Information**

# **Was ist in einer Zigarette drin?**



Vorlesen  
lassen!



Du hast Infos zum Thema

Was sind Zigaretten und was ist Rauchen erhalten.

Jetzt lernst Du, was in Zigaretten enthalten ist.

Schau Dir zuerst das Plakat an.

# Was ist in einer Zigarette?



WC-Reiniger

Der Stoff heißt:  
**Ammoniak.**  
Man kann deswegen schlechter atmen.



Auto-Reifen

Der Stoff heißt:  
**Butadien.**  
Er ist sehr giftig. Er ist schlecht für die Lunge.



Batterien

Der Stoff heißt:  
**Blei.**  
Er schädigt das Gehirn.



Ratten-Gift

Der Stoff heißt:  
**Blausäure.**  
Er ist giftig. Er erzeugt Krebs.



Benzin

Der Stoff heißt:  
**Benzol.**  
Er wirkt betäubend.



Zucker

Der Stoff heißt:  
**Zucker.**  
Er verstärkt den Geschmack.



Schorn-Stein

Der Stoff heißt:  
**Kohlenmonoxid.**  
Man hat weniger Sauerstoff im Blut. Das ist schlecht für das Herz.



Nagellack-Entferner

Der Stoff heißt:  
**Azeton.**  
Er schädigt die Lunge, Augen, Leber und Nieren.



Radio-Aktiv

Der Stoff heißt:  
**Polonium.**  
Er erzeugt Krebs.



Maggie

Der Stoff heißt:  
**Liebstockel-Extrakt.**  
Er macht den Tabak würziger.



Teer

Der Stoff heißt:  
**Teer.**  
Er verklebt die Lunge. Er erzeugt Krebs.



Latex-Handschuhe

Der Stoff heißt:  
**Nitrosamin.**  
Er ist sehr giftig. Er erzeugt Krebs.

**Darum ist Rauchen ungesund.**

---

**Quelle:**

LWL-Koordinationsstelle Sucht. TANDEM-Projekt (o. J.): Was ist in einer Zigarette? Verfügbar unter: [https://www.lwl-ks.de/media/filer\\_public/a9/3a/a93ad33f-ff86-4a24-a64f-4655697cbd0c/lwl\\_plakat\\_tandem\\_a3\\_bf.pdf](https://www.lwl-ks.de/media/filer_public/a9/3a/a93ad33f-ff86-4a24-a64f-4655697cbd0c/lwl_plakat_tandem_a3_bf.pdf) (zuletzt aufgerufen: 03.01.2023)

Der Text wurde in Leichte Sprache übersetzt und geprüft vom:



NachrichtenWerk  
Severiberg 1  
36037 Fulda

E-Mail: [info@nachrichtenwerk.de](mailto:info@nachrichtenwerk.de)  
Internet: [www.nachrichtenwerk.de](http://www.nachrichtenwerk.de)

Übersetzer: Bastian Ludwig  
Prüferin: Annika Klüh, Victoria Tacker und Isabell Zimmer