

**Tool: 03**

# Information

## Wie wirkt Rauchen?



Du hast Infos zum Thema was sind Zigaretten und was ist in einer Zigarette drin erhalten.

Jetzt lernst Du, wie das Rauchen von Zigaretten, E-Zigaretten und Shisha wirkt.

Lies Dir den Text durch.

## Infos zum Thema: Wie wirkt Rauchen?



Rauchen wirkt immer auf die Person, die selbst raucht.

Und der Rauch wirkt immer auf die Personen, die den Rauch einatmen.

Rauchen ist giftig.

Es schadet immer der Gesundheit.

### Rauchen macht krank

Lange Zeit merken Raucher nichts von den gefährlichen Stoffen.

Schwere Krankheiten entstehen erst später.

Darum hören viele nicht auf mit dem Rauchen.

Raucher bekommen häufiger Krankheiten als Nicht-Raucher.

Zum Beispiel Herz-Krankheiten oder Krebs.

Raucher sterben früher als Nicht-Raucher.

Raucher haben oft schlechte Zähne.

Die Haut wird faltig.

Raucher sind öfter krank.

---

**Quelle:**

Eigene Erstellung in Anlehnung an:

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) (2019): Rauchen ist riskant. Ein Heft in Leichter Sprache. 2. Auflage. S. 9.

Der Text wurde in Leichte Sprache übersetzt und geprüft vom:



NachrichtenWerk  
Severiberg 1  
36037 Fulda

E-Mail: [info@nachrichtenwerk.de](mailto:info@nachrichtenwerk.de)  
Internet: [www.nachrichtenwerk.de](http://www.nachrichtenwerk.de)

Übersetzer: Bastian Ludwig  
Prüferin: Annika Klüh, Victoria Tacker und Isabell Zimmer