

Tool: 6b

Information

E-Zigaretten sind riskant?



Vorlesen
lassen!



Du hast Infos zum Thema

E-Zigaretten bekommen.

Jetzt lernst Du, warum E-Zigaretten riskant sind.

Lies Dir nun den Text durch.

E-Zigaretten sind riskant



Heute wissen wir noch nicht:

Was machen E-Zigaretten mit uns,

wenn wir sie lange Zeit benutzen?

Dazu muss man noch viele Jahre forschen.

Auch bei Zigaretten musste man viele Jahre

auf diese Ergebnisse warten.

Heute wissen wir:

Zigaretten schaden der Gesundheit sehr.

Zur Zigarette gibt es von der DHS

eine eigene Broschüre in Leichter Sprache.

Sie heißt: Rauchen ist riskant.

Schon jetzt steht aber fest:

E-Zigaretten können krankmachen.

Besonders gefährdet sind die Lungen.

Auch die Blut-Gefäße können Schaden nehmen.

Durch sie fließt das Blut in unserem Körper.

In den Liquids sind ganz kleine Teilchen.

Dazu sagt man: Partikel.

Sie gehen bis tief in die Lunge.

Noch gefährlicher werden E-Zigaretten,
wenn man dem Liquid selbst etwas beimischt.

Große Probleme kann es zum Beispiel geben:

- mit verunreinigtem Cannabis-Öl.
- oder mit Vitamin E-Öl.

Das kann sehr krank machen.

Man kann eine Lungen-Entzündung bekommen.

Das ist eine schwere Krankheit.

Quelle:

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (Hrsg.) (2021): E-Zigaretten sind riskant.
Ein Heft in Leichter Sprache. 1. Auflage. S. 14-15.

Der Text wurde in Leichte Sprache übersetzt und geprüft vom:



NachrichtenWerk

Severiberg 1

36037 Fulda

E-Mail: info@nachrichtenwerk.de

Internet: www.nachrichtenwerk.de

Übersetzer: Bastian Ludwig

Prüferin: Annika Klüh, Victoria Tacker und Isabell Zimmer