

Tool: 6c

Information

E-Shishas und Tabak- Erhitzer



Vorlesen
lassen!



Du hast Infos zum Thema

E-Zigaretten bekommen.

Und Du hast gelernt, warum E-Zigaretten riskant sind.

Das gilt auch für E-Shishas und Tabak- Erhitzer.

[Jetzt lernst Du E-Shishas und Tabak-Erhitzer kennen.](#)

Lies Dir nun den Text durch.

E-Shishas und Tabak-Erhitzer

E-Shishas

Neben E-Zigaretten gibt es auch E-Shishas.

Sie sehen ganz ähnlich aus wie die E-Zigaretten:

Sie haben die Form von einem Kugel-Schreiber.

Oft sind E-Shishas bunt bedruckt.

Das mögen vor allem Jugendliche.

E-Zigaretten und E-Shishas funktionieren auch ähnlich:

Sie haben beide ein elektrisches Heiz-Element.

Damit wird das Liquid erhitzt.

So wird das Liquid zu Dampf.

Auch die Mund-Stücke sind meist ähnlich.

Die E-Shisha schaltet sich ein,

wenn man durch das Mund-Stück einatmet.

Die E-Shisha schaltet sich wieder ab,

wenn man nicht mehr zieht.

E-Shishas sind meistens Einweg-Produkte.

Ihr Liquid-Tank kann nicht nachgefüllt werden.

Das bedeutet:

Ist das ganze Liquid verdampft,

kann man die E-Shisha nicht mehr benutzen.

Man wirft sie weg.

Mittlerweile gibt es auch Mehrweg-Shishas.

Bei diesen Modellen kann man den Liquid-Tank wieder auffüllen.

Und man kann den Akku wieder aufladen.

Tabak-Erhitzer

In der Werbung sieht man auch Tabak-Erhitzer.

Das sind elektronische Geräte mit einem Akku.

Tabak-Erhitzer sehen den E-Zigaretten sehr ähnlich.

Sie sind aber doch verschieden.

Denn sie haben kein Liquid.

In Tabak-Erhitzern wird echter Tabak verwendet.

Genauso wie in Zigaretten.

Der Tabak wird sehr stark erhitzt.

Dadurch entsteht Dampf.

Dieser Dampf wird abgekühlt.

Dann kann man ihn einatmen.

Im Tabak ist Nikotin.

Das macht abhängig.

Der Tabak enthält auch andere Stoffe.

Die können krankmachen.

Zum Beispiel:

In dem Tabak ist Glycerin.

Glycerin wird gesprochen: Glü-ze-rin.

Glycerin hält den Tabak feucht.

Wird es erhitzt, entsteht ein Gift.

Wer mit einem Tabak-Erhitzer raucht,
atmet das Gift mit ein.

Fest steht:

E-Shishas und Tabak-Erhitzer sind riskant.

Sie schaden der Gesundheit.

Zu den Gefahren wird weiter geforscht.

Quelle:

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (Hrsg.) (2021): E-Zigaretten sind riskant.
Ein Heft in Leichter Sprache. 1. Auflage. S. 6-9.

Der Text wurde in Leichte Sprache übersetzt und geprüft vom:



NachrichtenWerk
Severiberg 1
36037 Fulda

E-Mail: info@nachrichtenwerk.de
Internet: www.nachrichtenwerk.de

Übersetzer: Bastian Ludwig
Prüferin: Annika Klüh, Victoria Tacker und Isabell Zimmer