

Tool: 7a

Information

Was ist Shisha-Rauchen?



Du hast Infos zum Thema

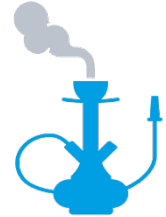
Rauchen von Nikotin erhalten.

Man kann Nikotin in verschiedenen Formen rauchen.

Eine Möglichkeit zu rauchen ist die Shisha.

Jetzt lernst Du, was eine Shisha ist.

Lies Dir nun den Text durch.



Was ist Shisha-Rauchen?

Eine Shisha ist eine Wasserpfeife.

Shisha wird gesprochen: Schi-scha.

Die Shisha kommt aus Persien oder Indien.

Mit einer Shisha wird meist Tabak geraucht.

Der Tabak ist oft mit Frucht-Geschmack.

Shisha-Rauchen wird immer beliebter.

Vor allem bei jungen Menschen.

In Deutschland gibt es immer mehr Shisha-Bars.

Das sind Lokale, in denen Shisha geraucht wird.

Shisha wird fast immer in Gemein-Schaft geraucht.

Das gefällt vielen.

Auch den süßen Geschmack mögen viele.

Viele halten Shisha-Rauchen für harmlos.

Doch es ist ähnlich schädlich wie Zigaretten rauchen.

Alle sollen die Gefahren kennen.

Lies Dir den Text durch.

Wie ist eine Shisha aufgebaut?



Bildquelle: Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (Hrsg.) (2020): Shisha-Rauchen ist riskant. Ein Heft in Leichter Sprache. 1. Auflage, S.4

Eine Shisha ist zwischen 60 und 90 cm groß.

Die Wasserpfeife ist aus 4 Haupt-Teilen zusammengesetzt:

- Wasser-Gefäß
- Rauchsäule
- Kopf
- Schlauch

Das Wasser-Gefäß ist meist aus Glas.

Es wird auch Bowl genannt.

Das wird gesprochen: Bou.

Es ist Englisch und bedeutet Schüssel.

In der Bowl ist das Wasser.

Auf das Wasser-Gefäß ist die Rauch-Säule gesteckt.

Oben auf der Rauch-Säule sitzt der Kopf.

Auf den Kopf kommt der Shisha-Tabak.

Darüber wird meistens Alufolie gelegt.
In der Alufolie sind kleine Löcher.
Sie lassen Luft hindurch.
Obendrauf kommt die Kohle.
Die Kohle wird angezündet.
Auf diese Weise verbrennt der Tabak ganz langsam.

Der Schlauch ist weiter unten angebracht.
Er wird seitlich an die Rauch-Säule gesteckt.
Der Schlauch hat am Ende ein Mund-Stück.
Das nimmt man in den Mund.
Damit wird der Rauch in den Mund gezogen.

Was passiert beim Shisha-Rauchen?

Die Bowl ist mit Wasser gefüllt.
Die Kohle glüht.
Tabak liegt im Kopf der Wasser-Pfeife.

Dann nimmt man das Mund-Stück in den Mund.
Mit dem Mund saugt man Luft an.
Dadurch wird Luft durch den Tabak
in die Rauch-Säule gezogen.
Durch die heiße Luft wird der Tabak noch heißer.
Es entsteht Rauch.

Der Rauch wird durch die Bowl gezogen.
In dem Wasser kühlt der Rauch wieder ab.
Erst dann wird der abgekühlte Rauch
durch den Schlauch eingeatmet.
Der Rauch wird tief eingezogen.
Dadurch atmet man viele Schad-Stoffe mit ein.

Quelle:

Eigene Erstellung in Anlehnung an:

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (Hrsg.) (2020): Shisha-Rauchen ist riskant. Ein Heft in Leichter Sprache. 1. Auflage. S. 2-6.

Der Text wurde in Leichte Sprache übersetzt und geprüft vom:



**Nachrichten
Werk**

Übersetzungen in leichte Sprache

NachrichtenWerk

Severiberg 1

36037 Fulda

E-Mail: info@nachrichtenwerk.de

Internet: www.nachrichtenwerk.de

Übersetzer: Bastian Ludwig

Prüferin: Annika Klüh, Victoria Tacker und Isabell Zimmer