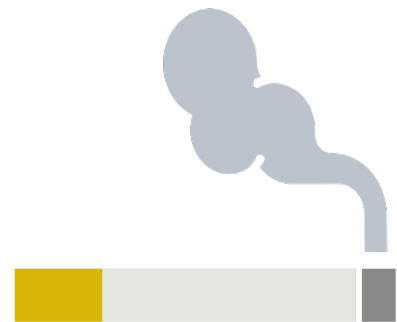


Tool: 10a

Lösungs-Blatt Quiz

Wahr-/Falsch- Fragen (Basis)



Lösungs-Blatt



Wahr-/Falsch-Fragen (Basis)

Du hast das Quiz gemacht?

Wie viele von den 17 Punkten hast Du bekommen?

Hier kannst Du nachschauen,
wie viele Punkte Du bekommen hast.

Und Du bekommst eine Erklärung zu den Antworten.
Deine Punkte kannst Du auf dem Quiz-Blatt eintragen.

		 Wahr	 Falsch
1.	Nikotin macht fast genauso schnell abhängig wie Kokain.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Nikotin macht fast genauso schnell abhängig wie Kokain. Kokain ist eine Droge. Kokain ist verboten.</p>			
2.	Nikotin ist nur schlecht für die Lunge.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Nikotin ist für viele Organe schlecht. Nicht nur für die Lunge. Wenn zu viel Nikotin auf einmal in den Körper geht: Dann wird der Körper vergiftet.</p>			

3.	Nikotin macht süchtig.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Nikotin macht fast genauso schnell süchtig wie Kokain. Kokain ist eine Droge. Kokain ist verboten.</p>			
4.	Raucher schaden nur sich selbst.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Raucher pusten Rauch aus. Man sagt dazu auch Neben-Strom. Der Neben-Strom ist giftig. Andere Menschen in der Nähe atmen auch den Neben-Strom ein. Man sagt dazu Passiv-Rauchen. Beim Passiv-Rauchen steigt die Gefahr für Lungen-Krebs. Und für einen Schlag-Anfall. Bei einem Schlag-Anfall wird das Gehirn nicht mehr richtig durchblutet. Rauche schaden also auch anderen Menschen.</p>			
5.	Raucher schaden auch anderen Menschen, die nicht rauchen .	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Raucher erzeugen beim Rauchen einen Neben-Strom. Er ist giftig. Dieser Rauch wird von anderen Menschen in der Nähe eingeatmet. Man sagt dazu Passiv-Rauchen. Beim Passiv-Rauchen steigt die Gefahr für Lungen-Krebs. Und für einen Schlag-Anfall. Bei einem Schlag-Anfall wird das Gehirn nicht mehr richtig durchblutet. Raucher schaden also auch anderen Menschen.</p>			

6.	Tabak enthält 5.300 verschiedene Stoffe. Aber nur das Nikotin ist schädlich.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Tabak enthält über 5.300 unterschiedliche Stoffe. Ungefähr 250 davon sind giftig.</p>			
7.	Es gibt einen Haupt-Strom und einen Neben-Strom beim Rauchen.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Es wird zwischen Haupt-Strom-Rauch und Neben-Strom-Rauch unterschieden. Wenn Nicht-Raucher in der Nähe von Menschen sind, die rauchen: Dann atmen auch Nicht-Raucher den Neben-Strom-Rauch ein. Auch im Neben-Strom-Rauch sind giftige Stoffe. Man nennt das Einatmen vom Neben-Strom-Rauch Passiv-Rauchen.</p>			
8.	Ungefähr 90 Inhalts-Stoffe im Tabak gelten als krebs-erregend.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Ungefähr 90 Stoffe im Tabak sind wahrscheinlich krebs-erregend. Krebs-erregend bedeutet hier: Die Stoffe sind gefährlich. Die Stoffe erhöhen die Gefahr, dass man Krebs bekommt.</p>			
9.	E-Zigaretten sind harm-los.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p>Erklärung: E-Zigaretten sind nicht harmlos. Auch E-Zigaretten sind gefährlich. Beim Rauchen kommen giftige Inhalts-Stoffe über die Atem-Wege in den Körper. Das gilt für alle Arten des Rauchens. Auch für E-Zigaretten.</p>			

10.	Zigaretten zu rauchen ist schlechter für die Gesund-Heit als das Rauchen von Wasser-Pfeifen.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Das Rauchen von Wasser-Pfeifen ist genauso schädlich wie das Rauchen von Zigaretten. Beim Heiß-Werden verändern sich manche Inhalts-Stoffe. So können giftige Stoffe entstehen. Die giftigen Stoffe können die eigene Gesundheit gefährden. Und die Gesundheit von anderen Menschen.</p>			
11.	Kohlen-Monoxid entsteht beim Shisha-Rauchen. Kohlen-Monoxid ist giftig	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Shisha bedeutet Wasser-Pfeife. Beim Rauchen von einer Shisha kann ein Gas entstehen. Das Gas heißt Kohlen-Monoxid. Kohlen-Monoxid ist giftig.</p>			
12.	1 Zug an der Wasser-Pfeife ist so viel wie 10 Züge an der Zigarette.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Erklärung: 1 Zug an der Wasser-Pfeife ist so viel wie 10 Züge an der Zigarette.</p>			

13.	Duft-Stoffe lassen E-Zigaretten gut riechen und schmecken. Die Duft-Stoffe landen beim Rauchen nur im Magen. So können sie nicht der Gesund-Heit schaden.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Durch das Verdampfen gelangen die Duft-Stoffe in die Lunge. Die Duft-Stoffe sind schlecht für die Lunge. Beim Erhitzen verändern sich auch manche Inhalt-Stoffe. So können giftige Schad-Stoffe entstehen. Sie können die eigene Gesundheit gefährden. Und die Gesundheit von anderen.</p>			
14.	Tabak-Erhitzer sind so ähnlich wie E-Zigaretten. Tabak-Erhitzer werden mit Liquids geraucht. Liquid bedeutet Flüssigkeit. Liquids enthalten kein Nikotin. Deshalb sind Liquids gesünder als normale Zigaretten.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Liquids gibt es mit und ohne Nikotin. Aber auch ohne Nikotin sind die Tabak-Erhitzer schlecht für die Gesundheit. Denn beim Erhitzen verändern sich manche Inhalts-Stoffe. So können giftige Schad-Stoffe entstehen. Sie können die eigene Gesundheit gefährden. Und die Gesundheit von anderen.</p>			

15.	Rauchen ist grundsätzlich erst ab 18 Jahren erlaubt.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Rauchen ist grundsätzlich erst ab 18 Jahren erlaubt. Das gilt für alle Formen des Rauchens.</p>			
16.	Wasser-Pfeife-Rauchen ist schon ab 16 Jahren erlaubt.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Wasser-Pfeife-Rauchen ist erst ab 18 Jahren erlaubt.</p>			
17.	Der abgekühlte Rauch kann besser eingeatmet werden als heißer Rauch. Schad-Stoffe dringen so tiefer in die Lunge ein.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Erklärung: Heißer Rauch würde beim Einatmen wehtun. Deshalb wird der heiße Rauch durch das Wasser abgekühlt. Der abgekühlte Rauch kann tiefer in die Lunge dringen. So dringen auch Schad-Stoffe tiefer in die Lunge ein. Es können schwere Krankheiten entstehen.</p>			

Quelle:
Eigene Erstellung

Der Text wurde in Leichte Sprache übertragen und geprüft von:
 leicht zu lesen
 Traundorf 25
 83313 Siegsdorf

E-Mail: luxburg@leichtzulesen.org
 Internet: www.leichtzulesen.org

Übersetzerin: Isabella von Luxburg
 Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,
 Kronenstraße 36, 87435 Kempten)