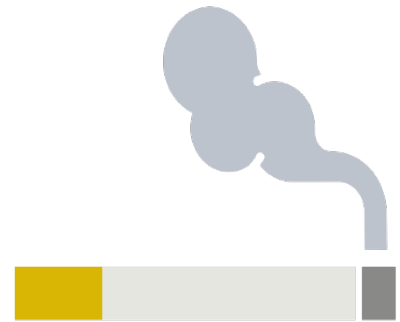


Tool: 10d

## Quiz

# Auswahl-Fragen (Experte)



Vorlesen  
lassen!



## Quiz

### Auswahl-Fragen (Experte)

Du hast nun viel über das Rauchen von Nikotin erfahren.

Und Du hast viele Aufgaben gemacht.

Nun kannst Du dein Wissen testen, was Du gelernt hast.

Lies Dir die Fragen durch.

Überlege: Welche Aussagen sind richtig?

Kreuze deine Antwort an.

#### 1. Welche Inhalts-Stoffe können in einer Zigarette enthalten sein?

Kreuze alle Inhalts-Stoffe an, die in einer Zigarette enthalten sein können.

<input type="checkbox"/>	Teer
<input type="checkbox"/>	Vitamine
<input type="checkbox"/>	WC-Reiniger
<input type="checkbox"/>	Latex Aus Latex werden zum Beispiel Gummi-Handschuhe gemacht.
<input type="checkbox"/>	Nagel-Lack-Entferner
<input type="checkbox"/>	Kokos-Nuss-Öl

## 2. Was sind Anzeichen von einer Nikotin-Abhängigkeit?

Kreuze alle Anzeichen von einer Nikotin-Abhängigkeit an.

<input type="checkbox"/>	Unruhe
<input type="checkbox"/>	Stress
<input type="checkbox"/>	Glatte Haut
<input type="checkbox"/>	Gesteigerte Potenz
<input type="checkbox"/>	Verbesserte Ausdauer
<input type="checkbox"/>	Reizbarkeit, wenn man nicht rauchen kann.
<input type="checkbox"/>	Schlechte Laune
<input type="checkbox"/>	Kopf-Schmerzen

## 3. Was kann in einer E-Zigarette enthalten sein?

Kreuze alles an, was in einer E-Zigarette enthalten sein kann.

<input type="checkbox"/>	Flüssigkeit Man sagt auch Liquids dazu.
<input type="checkbox"/>	Obst
<input type="checkbox"/>	Geschmacks-Stoffe
<input type="checkbox"/>	Nikotin

#### 4. Welche Aussagen über Nikotin sind wahr?

Kreuze alle Aussagen über Nikotin an, die wahr sind.

Nikotin ist...

<input type="checkbox"/>	ein harmloser Stoff.
<input type="checkbox"/>	ein schwaches Gift, das die Gesundheit nicht schädigen kann.
<input type="checkbox"/>	ein Stoff, der schnell abhängig macht.
<input type="checkbox"/>	ein starkes Nerven-Gift.
<input type="checkbox"/>	ein Vitamin.
<input type="checkbox"/>	ein Stoff, der die Nerven-Zellen im Gehirn beeinflusst.

#### 5. Was gehört zu einer E-Zigarette?

Kreuze alles an, was zu einer E-Zigarette gehört.

<input type="checkbox"/>	Akku
<input type="checkbox"/>	Heiz-Spirale
<input type="checkbox"/>	Flüssigkeits-Tank
<input type="checkbox"/>	Papier-Filter

**6. Was lässt sich mit einer Shisha rauchen?**

Kreuze alle Antworten an, die sich mit einer Shisha rauchen lassen.

<input type="checkbox"/>	Tabak
<input type="checkbox"/>	Gele
<input type="checkbox"/>	Dampf-Steine
<input type="checkbox"/>	Liquids

**7. Was gehört zu einer Shisha?**

Kreuze alles an, was zu einer Shisha gehört.

<input type="checkbox"/>	Rauch-Säule
<input type="checkbox"/>	Wasser-Gefäß
<input type="checkbox"/>	Schlauch mit Mund-Stück
<input type="checkbox"/>	Papier-Filter

**8. An welchen Orten ist das Rauchen grundsätzlich verboten?**

Kreuze alle Orte an, an denen das Rauchen grundsätzlich verboten ist.

<input type="checkbox"/>	Shisha-Bars
<input type="checkbox"/>	Arbeits-Platz
<input type="checkbox"/>	Discotheken
<input type="checkbox"/>	Speziell angezeigte Raucher-Zonen

### 9. Welche Aussagen über Tabak sind wahr?

Kreuze alle Aussagen an, die wahr über Tabak sind.

<input type="checkbox"/>	Der Tabak ist eine Pflanze, die Nikotin enthält.
<input type="checkbox"/>	Tabak enthält ein schwaches Gift, das die Gesundheit nicht schädigen kann.
<input type="checkbox"/>	Der Tabak-Rauch enthält ungefähr 250 giftige chemische Stoffe.
<input type="checkbox"/>	Tabak-Rauch ist nur schlecht für Menschen, die selbst rauchen.
<input type="checkbox"/>	Der Tabak-Rauch enthält ungefähr 90 Stoffe, die wahrscheinlich krebs-erregend sind.
<input type="checkbox"/>	Tabak, der geraucht wird, kann dem Körper keinen Schaden zufügen.

### 10. Was bewirkt das Nikotin im Körper?

Kreuze alle Aussagen an, die wahr sind.

Das Nikotin bewirkt, dass...

<input type="checkbox"/>	der Blut-Druck steigt und das Herz schneller schlägt.
<input type="checkbox"/>	man entspannter wird.
<input type="checkbox"/>	man sich wach und munter fühlt.
<input type="checkbox"/>	man längere Haare bekommt.
<input type="checkbox"/>	man weniger Hunger hat.
<input type="checkbox"/>	man besser atmen kann.

**11. Was sollen die Geschmacks-Stoffe im Tabak und in den Liquids oder Gelen bewirken?**

Kreuze alle Aussagen an, die wahr sind.

<input type="checkbox"/>	Geschmacks-Stoffe sollen verhindern, dass einem schlecht wird.
<input type="checkbox"/>	Geschmacks-Stoffe führen dazu, dass der Rauch nicht so schädlich für den Körper ist.
<input type="checkbox"/>	Geschmacks-Stoffe sollen den schlechten Geschmack vom Tabak überdecken.
<input type="checkbox"/>	Geschmacks-Stoffe helfen, um Vitamine beim Rauchen in den Körper aufzunehmen.
<input type="checkbox"/>	Geschmacks-Stoffe filtern die giftigen Stoffe aus dem Rauch.
<input type="checkbox"/>	Geschmacks-Stoffe sollen bewirken, dass man den Dampf tiefer einatmen kann.

**12. Wie heißt das giftige Gas, das beim Rauchen einer Wasser-Pfeife entstehen kann?**

Die Wasser-Pfeife heißt auch Shisha.

Kreuze die richtigen Antworten an.

<input type="checkbox"/>	Kohlen-Monoxid
<input type="checkbox"/>	Sauer-Stoff
<input type="checkbox"/>	Stick-Stoff
<input type="checkbox"/>	Helium

**13. Was steht wirklich im Gesetz?**

Kreuze die richtigen Antworten an.

<input type="checkbox"/>	Das Rauchen ist grundsätzlich erst ab 18 Jahren erlaubt.
<input type="checkbox"/>	Es ist erlaubt, Shishas auch an Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren zu verkaufen.
<input type="checkbox"/>	Niemand darf Menschen unter 18 Jahren Zigaretten oder E-Zigaretten verkaufen.
<input type="checkbox"/>	Es ist erlaubt, Shishas an Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren zu verleihen.
<input type="checkbox"/>	Niemand darf Menschen unter 18 Jahren Shishas verkaufen.
<input type="checkbox"/>	Jugendliche unter 18 Jahren dürfen nicht in Shisha-Bars gehen.

**14. Wenn man mit dem Rauchen aufhören will:**

**Wo kann man sich Hilfe holen?**

Kreuze alle Stellen an, wo man sich Hilfe holen kann.

<input type="checkbox"/>	Telefon-Beratung von der Bundes-Zentrale für gesundheitliche Aufklärung
<input type="checkbox"/>	Gruppen-Leiter auf der Arbeit
<input type="checkbox"/>	Wohn-Gruppen-Leiter
<input type="checkbox"/>	Begleitender Dienst der Werk-Statt für Menschen mit Behinderung



### 15. Welche Sätze über das Rauchen sind wahr?

Kreuze alle Sätze an, die über das Rauchen wahr sind.

<input type="checkbox"/>	Shisha-Rauchen ist nicht gefährlich für die Gesundheit.
<input type="checkbox"/>	Passiv-Rauchen ist auch für Babys gefährlich.
<input type="checkbox"/>	In Tabak sind nur natürliche Stoffe enthalten. Sie sind nicht schlecht für die Gesundheit.
<input type="checkbox"/>	E-Zigaretten rauchen ist nicht schlecht für die Gesundheit.
<input type="checkbox"/>	Passiv-Rauchen ist schlecht für die Gesundheit.
<input type="checkbox"/>	Beim Shisha-Rauchen kann ein tödliches Gas entstehen. Es heißt Kohlen-Monoxid.

Super!

Du hast das Quiz geschafft.

Willst Du nachschauen, wie viele richtige Antworten Du angekreuzt hast?

Insgesamt gibt es maximal 15 Punkte, die Du erreichen kannst.

Kontrolliere Deine Antworten mit dem Lösungs-Blatt.

Hier trägst Du Deine Punkte ein, die Du erreicht hast.

**Deine Punkt-Zahl:        /15 Punkte**

**Herzlichen Glückwunsch!**

Falls Du mit dem Ergebnis nicht zufrieden bist,

bearbeite die Tools erneut und  
mache das Quiz einfach noch mal.

---

**Quelle:**  
Eigene Erstellung

Der Text wurde in Leichte Sprache übertragen und geprüft von:  
leicht zu lesen  
Traundorf 25  
83313 Siegsdorf

E-Mail: [luxburg@leichtzulesen.org](mailto:luxburg@leichtzulesen.org)  
Internet: [www.leichtzulesen.org](http://www.leichtzulesen.org)

Übersetzerin: Isabella von Luxburg  
Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,  
Kronenstraße 36, 87435 Kempten)