

Tool: 9a

Information

**Wer auf keinen Fall
E-Zigaretten rauchen soll**



Du hast Infos zum Thema
E-Zigaretten bekommen.
Du weißt nun,
welchen Risiken es beim Rauchen von E-Zigaretten gibt.
[Jetzt lernst Du, wer auf keinen Fall E-Zigaretten rauchen soll.](#)
Lies Dir nun den Text durch.

Wer auf keinen Fall E-Zigaretten rauchen soll



Jugendliche

Jugendliche sind neugierig.
Sie probieren gern etwas Neues aus.
Manche machen mit,
weil ihre Gruppe es macht.
Sie wollen dazugehören.

Viele sehen Werbung von E-Zigaretten.
Die Shops sehen modern und chic aus.
Das spricht vor allem Jugendliche an.
Auch die süßen Aromen sind für sie interessant.

Jugendliche dürfen aber keine E-Zigaretten benutzen!
Das sagt das Jugendschutz-Gesetz.
Niemand darf sie ihnen verkaufen oder leihen.

Jugendliche sind noch im Wachstum.
Ihre Gesund-Heit ist besonders gefährdet.
Darum müssen sie besonders geschützt werden.
Sie sollen gesund aufwachsen können.
Das Nikotin in den Liquids macht abhängig.
Und Jugendliche werden schneller abhängig.
Was man sich in der Jugend angewöhnt,
ist viel schwerer wieder loszuwerden.
Die Gefahr ist:
Wenn Jugendliche E-Zigaretten benutzen,
rauchen sie vielleicht auch irgendwann Zigaretten.

Schwangere und stillende Mütter

Schwangere sollen auf keinen Fall E-Zigaretten benutzen.
Das Nikotin ist eine Gefahr für das ungeborene Kind!
Die Folgen können sein:
Das Kind wächst nicht richtig.
Es entwickelt sich nicht richtig.

Das Gleiche gilt für stillende Mütter.
Denn über die Mutter-Milch
nehmen Babys das Nikotin auf.

Nicht-Raucher und Nicht-Raucherinnen

Wer nicht raucht,
soll auf keinen Fall mit E-Zigaretten anfangen.
Weil er denkt, das ist modern.
Und weil die Liquids lecker riechen.

Weil er E-Zigaretten für ungefährlich hält.
E-Zigaretten sind nicht harmlos.
Sie sind riskant.
In den Liquids ist oft auch Nikotin.
Von Nikotin wird man abhängig.
Das gilt nicht nur für junge Menschen.
Es gilt für alle Menschen in jedem Alter.

Das sagt das Gesetz

Als das Nichtraucher-Schutz-Gesetz gemacht wurde,
gab es noch keine E-Zigaretten.
Darum sagt das Gesetz nichts dazu.

Aber es gibt das sogenannte Haus-Recht:
Jeder Betrieb kann in seinen Innen-Räumen
das Benutzen von E-Zigaretten verbieten.
Das macht zum Beispiel die Deutsche Bahn.
Auch jede Person kann sagen:
In meiner Wohnung sind E-Zigaretten verboten!

Kinder und Jugendliche sind besonders zu schützen.
Seit dem Jahr 2016 gilt in Deutschland:
E-Zigaretten sind für Jugendliche unter 18 Jahren verboten!
Genauso wie Rauchen.
Niemand darf Kindern und Jugendlichen
E-Zigaretten, E-Shishas und Tabak-Erhitzer verkaufen oder geben.
Das gilt auch für Liquids.

Modul	1	Einführung in die Substanz und ihre Inhalts-Stoffe
Tool	9a	Information: Wer auf keinen Fall E-Zigaretten rauchen soll



Quelle:

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (Hrsg.) (2021): E-Zigaretten sind riskant. Ein Heft in Leichter Sprache. 1. Auflage. S. 16-19, 23.

Der Text wurde in Leichte Sprache übersetzt und geprüft vom:



NachrichtenWerk
Severiberg 1
36037 Fulda

E-Mail: info@nachrichtenwerk.de
Internet: www.nachrichtenwerk.de

Übersetzer: Bastian Ludwig
Prüferin: Annika Klüh, Victoria Tacker und Isabell Zimmer