

Tool: 5a

## Information

# Gründe für das Rauchen



## Gründe für das Rauchen

Viele Jugendliche probieren einmal eine Zigarette.

Sie sehen ihre Eltern rauchen.

Die Eltern sind beim Rauchen entspannt.

Kinder und Jugendliche denken:

Rauchen ist angenehm.

Manche sehen die Freunde rauchen.

Sie wollen es darum selbst mal ausprobieren.

Vielen Jugendlichen wird schlecht.

Sie rauchen nicht weiter.



---

### Quelle:

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (Hrsg.) (2019): Rauchen ist riskant. Ein Heft in Leichter Sprache. 2. Auflage. S. 8.

## Gründe für das Shisha-Rauchen

Jugendliche und junge Erwachsene sind neugierig.  
Sie wollen Neues ausprobieren.  
Sie wollen etwas erleben und Spaß haben.  
Sie verbringen gerne Zeit mit anderen.  
Sie wollen dazugehören.  
Dann fühlen sie sich wohl.



Darum testen junge Menschen Shisha-Rauchen.  
Viele Jugendliche haben schon mal Wasser-Pfeife geraucht.  
Die meisten Jugendlichen hören aber schnell wieder damit auf.

---

### Quelle:

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (Hrsg.) (2020): Shisha-Rauchen ist riskant. Ein Heft in Leichter Sprache. 1. Auflage. S. 16.

Der Text wurde in Leichte Sprache übersetzt und geprüft vom:



Übersetzungen in leichte Sprache

NachrichtenWerk  
Severiberg 1  
36037 Fulda

E-Mail: [info@nachrichtenwerk.de](mailto:info@nachrichtenwerk.de)  
Internet: [www.nachrichtenwerk.de](http://www.nachrichtenwerk.de)

Übersetzer: Bastian Ludwig  
Prüferin: Annika Klüh, Victoria Tacker und Isabell Zimmer