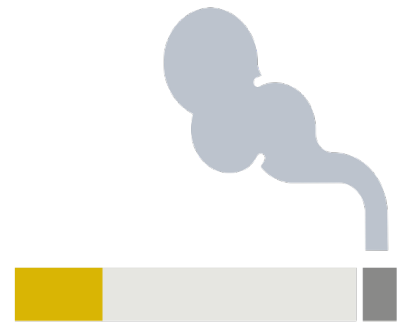


Tool: 6a

# Lösungs-Blatt Quiz



## Wahr-/Falsch- Fragen (Basis)



## Lösungs-Blatt

### Wahr-/Falsch-Fragen (Basis)



Du hast das Quiz gemacht?



Wie viele von den 15 Punkten hast Du bekommen?



Hier kannst Du nachschauen,  
wie viele Punkte Du bekommen hast.



Und Du bekommst eine Erklärung zu den Antworten.



Deine Punkte kannst Du auf dem Quiz-Blatt eintragen.



		 Wahr	 Falsch
1.	Gift-Stoffe schädigen Arterien und Venen. Arterien und Venen sind die Blut-Bahnen. Arterien bringen das Blut vom Herzen zum Körper. Venen bringen das Blut zum Herzen.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Erklärung:</b>                      Durch das Rauchen werden die Arterien und die Venen enger. Sie können das Blut <b>nicht mehr so gut</b> transportieren. So bekommt der Körper <b>weniger Sauer-Stoff</b>. Sauer-Stoff braucht der Körper zum Leben. Wenn der Körper <b>wenig Sauer-Stoff</b> bekommt: Dann kann Gewebe absterben.</p>			

		 Wahr	 Falsch
Das ist zum Beispiel beim Raucher-Bein so.			
2.	Rauchen <b>zerstört</b> die Zähne.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Erklärung:</b>                      Durch das Rauchen werden die Zähne gelb.                      Außerdem wird das Zahn-Fleisch <b>schlechter durchblutet</b>.                      Zahn-Ausfall kann die Folge sein.</p>			
3.	Rauchen macht die Haut glatter.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p><b>Erklärung:</b>                      Die Gift-Stoffe im Rauch lassen deine Haut vorzeitig altern.                      Das Haut-Bild <b>verschlechtert sich</b>.                      Sie wird schneller faltig.                      Und die Farbe wird grau-gelblich.</p>			
4.	Rauchen schadet der Lunge.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p><b>Erklärung:</b>                      Die feinen Flimmer-Härchen in den Atemwegen werden <b>zerstört</b>.                      So heißen die kleinen Haare in der Lunge.                      Sie sind für die Reinigung von der Lunge verantwortlich.                      Die eingeatmeten Giftstoffe können <b>nicht mehr herausgefiltert</b>                      werden. Die Folgen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Raucher-Husten</li> <li>• Atem-Not</li> <li>• Lungen-Krebs</li> </ul>			

		 Wahr	 Falsch
5.	Rauchen schadet dem Gehör. Man kann durch das Rauchen <b>schlechter hören</b> .	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Erklärung:</b>                      Stoffe aus dem Zigaretten-Rauch lagern sich auch in den Blut-Gefäßen vom Gehör-Gang ab.                      Dadurch werden die Blut-Gefäße enger.                      Das Blut fließt <b>nicht mehr gut</b>.                      Man <b>hört schlechter</b>.                      Manche Raucher können <b>gar nichts mehr hören</b>.</p>			
6.	Rauchen ist gut für das Herz.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p><b>Erklärung:</b>                      Durch das Rauchen kann es schon nach kurzer Zeit zur Verengung von den Blut-Gefäßen kommen.                      Dadurch wird auch das Herz <b>schlecht mit Sauer-Stoff</b> versorgt.                      Es kann zu Herz-Versagen kommen. Daran stirbt man.</p>			
7.	Rauchen <b>gefährdet nicht</b> die Gesundheit vom ungeborenen Kind.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Erklärung:</b>                      Rauchen gefährdet immer die Gesundheit vom ungeborenen Kind:                      Wenn die schwangere Frau raucht.                      Oder wenn jemand in der Nähe von der schwangeren Frau raucht.                      Die Gift-Stoffe vom Rauch gehen direkt über die Nabel-Schnur in den Blut-Kreis-Lauf vom Baby.                      Die Gift-Stoffe sind <b>schlecht für das ungeborene Kind</b>.</p>			

		 Wahr	 Falsch
8.	Über die Nabel-Schnur gelangen Gift-Stoffe aus dem Tabak bis zum Kind.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Erklärung:</b>                      Rauchen gefährdet immer die Gesundheit vom ungeborenen Kind:                      Wenn die schwangere Frau raucht.                      Oder wenn jemand in der Nähe von der schwangeren Frau raucht.                      Die Gift-Stoffe vom Rauch gehen direkt über die Nabel-Schnur in den Blut-Kreis-Lauf vom Baby.                      Die Gift-Stoffe sind <b>schlecht für das ungeborene Kind</b>.</p>			
9.	Nach der Geburt ist das Rauchen von Erwachsenen für Kinder <b>nicht mehr schädlich</b> .	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p><b>Erklärung:</b>                      Auch wenn das Baby auf der Welt ist:                      Dann ist der Rauch <b>schlecht für das Kind</b>.                      Die Gift-Stoffe werden durch das Einatmen vom Rauch aufgenommen.                      Das gilt für:                      • Kinder                      • Jugendliche                      • Erwachsene                      Das ist also in jedem Alter so.</p>			

		 <b>Wahr</b>	 <b>Falsch</b>
10.	Das Rauchen in der Schwangerschaft führt zu Krankheiten beim Baby.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Erklärung:</b>                      Das Rauchen in der Schwangerschaft führt zu Krankheiten beim Baby.                      Zum Beispiel Unter-Gewicht.                      Das Baby <b>wächst nicht richtig</b>.                      Oder es ist <b>sehr unruhig</b>.</p>			
11.	Wenn der Körper Nikotin bekommt: Dann werden Appetit, Stress und Nervosität unterdrückt.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Erklärung:</b>                      Wenn der Körper Nikotin bekommt:                      Dann werden Appetit, Stress und Nervosität unterdrückt.                      Aber der Körper wird auch durch das Nikotin <b>vergiftet</b>.                      Das Nikotin <b>schadet dem Körper</b> mehr als es nutzt.</p>			
12.	Rauchen macht schlank.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p><b>Erklärung:</b>                      Rauchen beschäftigt Mund und Hände.                      Außerdem hemmt das Nikotin den Appetit.                      Aber Raucher treiben <b>weniger Sport</b>.                      Sie essen auch <b>nicht gesünder als Nicht-Raucher</b>.                      Deshalb macht Rauchen <b>nicht schlank</b>.</p>			

		 <b>Wahr</b>	 <b>Falsch</b>
<b>13.</b>	Nikotin macht abhängig. Man wird vom Rauchen süchtig.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Erklärung:</b>                      Nikotin ist ein <b>Gift</b>.                      Nikotin führt dazu, dass sich viele Leute wacher fühlen.                      Und gleichzeitig entspannter.                      Dieses Gefühl wollen Raucher immer wieder haben.                      Deshalb sind sie süchtig nach dem Nikotin.                      Sie können nur schwer aufhören zu rauchen.                      Sie haben beim Aufhören <b>Entzugs-Erscheinungen</b>.</p>			
<b>14.</b>	Rauchende Männer leiden öfter an Impotenz als <b>nicht-rauchende</b> Männer	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p><b>Erklärung:</b>                      Rauchende Männer leiden öfter an Impotenz als <b>nicht-rauchende Männer</b>.                      Impotenz bedeutet hier:                      Die Männer können <b>nicht so gut Sex</b> haben.</p>			
<b>15.</b>	Wenn eine Person den Rauch <b>nicht einatmet</b> : Dann bekommt sie <b>keinen Lungen-Krebs</b> .	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<p><b>Erklärung:</b>                      Es geht <b>nicht nur ums Einatmen</b>.                      Immer wenn man mit Tabak-Rauch in Berührung kommt:                      Dann steigt die Gefahr von Lungen-Krebs.</p>			

---

**Quelle:**

Eigene Erstellung

Der Text wurde in Leichte Sprache übertragen und geprüft von:

leicht zu lesen

Traundorf 25

83313 Siegsdorf

E-Mail: [luxburg@leichtzulesen.org](mailto:luxburg@leichtzulesen.org)

Internet: [www.leichtzulesen.org](http://www.leichtzulesen.org)

Übersetzerin: Isabella von Luxburg

Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,  
Kronenstraße 36, 87435 Kempten)