

Tool: 01

## Aufgabe

# Mach Dich schlau!



## Hilfe finden: Mach Dich schlau!

Bei dieser Aufgabe geht es um Folgendes:

Es geht darum,

wo man Hilfe findet,

wenn man aufhören will mit dem Rauchen von:

- Zigaretten



- E-Zigaretten



- Shishas



Es geht in der Aufgabe darum herauszufinden,

wo Du Hilfe von Experten zum Thema Rauchen bekommst,

wenn Du aufhören willst mit dem Rauchen.

**Was brauchst Du?**

Du brauchst ein Handy



oder ein Tablet mit Internet-Verbindung



oder einen Laptop mit Internet-Verbindung



Du brauchst ein Team.



Du brauchst einen Stift



Oder ein Handy mit Aufnahme-Funktion.



Die Aufgabe besteht aus mehreren Schritten.

Mache diese Schritte nacheinander.

**Schaue Dir die Aufgabe an.**

- **Aufgabe:**

1. Stelle Dir vor:

**Ein Freund raucht sehr viele Zigaretten.**

**Er will mit dem Rauchen aufhören.**

**Dein Freund bittet Dich um Hilfe.**

2. Überlege mit Deinem Team:

**Wo** kannst Du zuerst nach Hilfe suchen?

**Wen** kannst Du zuerst um Hilfe bitten?



3. Rede in der Gruppe über Deine Antworten.



4. Schreibe dann Deine Antworten auf.



Oder nehme die Antworten

mit dem Handy auf.



---

**Quelle:**

Eigene Erstellung

Der Text wurde in Leichte Sprache übertragen und geprüft von:

leicht zu lesen  
Traundorf 25  
83313 Siegsdorf

E-Mail: [luxburg@leichtzulesen.org](mailto:luxburg@leichtzulesen.org)  
Internet: [www.leichtzulesen.org](http://www.leichtzulesen.org)

Übersetzerin: Isabella von Luxburg  
Prüfer: Tanja Herold und Philipp Weirich (Zentrum Leichte Sprache Allgäu,  
Kronenstraße 36, 87435 Kempten)