

## SKoL Tool-Box:



### **Modul 1:** **Einführung in die Substanz und ihre Inhalts-Stoffe**

---

 Modul 1: Einführung in die Substanz und ihre Inhalts-Stoffe
 

---

Tool-Nummer	Format	Tool-Name
01	Information	Was sind Zigaretten?
02	Information	Was ist in einer Zigarette drin?
03	Information	Wie wirkt rauchen?
04.1	Aufgabe	Aufgabe: Konsum-Sack
04.2	Aufgabe	Inhalte: Konsum-Sack
05.1	Aufgabe	Wirkungs-Weisen von Nikotin
05.2	Lösungs-Blatt	Lösung: Wirkungs-Weisen von Nikotin
06.1	Information	Was sind E-Zigaretten?
06.2	Information	E-Zigaretten sind riskant
06.3	Information	E-Shishas und Tabak-Erhitzer
07.1	Information	Was ist Shisha-Rauchen?
07.2	Information	Shisha-Rauchen ist riskant
08	Information	Rauchen und Passiv-Rauchen
09.1	Information	Wer auf keinen Fall E-Zigaretten rauchen soll
09.2	Information	Wo Shisha geraucht wird
09.3	Information	Familie, Freunde und Kollegen
10.1	Quiz	Basis-Wissen
	Lösungs-Blatt	Lösung: Basis-Wissen
10.2	Quiz	Kenner-Wissen

---

Modul 1: Einführung in die Substanz und ihre  
Inhalts-Stoffe

	Lösungs- Blatt	Lösung: Kenner-Wissen
10.3	Quiz	Profi-Wissen
	Lösungs- Blatt	Lösung: Profi-Wissen
10.4	Quiz	Experten-Wissen
	Lösungs- Blatt	Lösung: Experten-Wissen

## SKoL Tool-Box:



### Modul 2:

# Konsum-Gründe und Nikotin in der eigenen Lebens-Welt

---

Modul 2: Konsum-Gründe und Nikotin  
in der eigenen Lebens-Welt

Tool- Nummer	Format	Tool-Name
01	Aufgabe	Konsum-Situationen
02	Aufgabe	Wimmel-Bild
03	Aufgabe	Foto-Aufgabe
04	Aufgabe	Konsum-Tagebuch
05.1	Information	Konsum-Gründe
05.2	Video	Warum rauchen Menschen Nikotin?
05.3	Aufgabe	Aufgabe: Konsum-Gründe
06.1	Quiz	Basis-Wissen
	Lösungs- Blatt	Lösung: Basis-Wissen
06.2	Quiz	Kenner-Wissen
	Lösungs- Blatt	Lösung: Kenner-Wissen
06.3	Quiz	Profi-Wissen
	Lösungs- Blatt	Lösung: Profi-Wissen
06.4	Quiz	Experten-Wissen
	Lösungs- Blatt	Lösung: Experten-Wissen

## SKoL Tool-Box:



**NIKOTIN**

### Modul 3:

# Folgen des Konsums und Sucht-Potential erkennen

---

 Modul 3: Folgen des Konsums und Sucht-Potential erkennen

Tool-Nummer	Format	Tool-Name
01	Information	Rauchen macht abhängig
02	Information	Rauchen in der Schwangerschaft
03.1	Aufgabe	Aufgabe: Atem-Trainer
03.2	Aufgabe	Selbst-Erfahrung: Atem-Trainer
03.3	Video	Video: Atem-Trainer
04.1	Aufgabe	Aufgabe: Alterungs-App
04.2	Aufgabe	Selbst-Erfahrung: Alterungs-App
04.3	Video	Video: Alterungs-App
05	Information	Entstehung von Sucht
06.1	Quiz	Basis-Wissen
	Lösungs-Blatt	Lösung: Basis-Wissen
06.2	Quiz	Kenner-Wissen
	Lösungs-Blatt	Lösung: Kenner-Wissen
06.3	Quiz	Profi-Wissen
	Lösungs-Blatt	Lösung: Profi-Wissen
6.4	Quiz	Experten-Wissen
	Lösungs-Blatt	Lösung: Experten-Wissen

## SKoL Tool-Box:



# Modul 4: Handlungs-Alternativen zum Konsum von Nikotin

---

Modul 4: Handlungs-Alternativen zum Konsum  
Von Nikotin

Tool- Nummer	Format	Tool-Name
01	Aufgabe	Handlungs-Alternativen
02	Aufgabe	Das mache ich am liebsten!
03	Aufgabe	Mauer gegen Sucht
04	Aufgabe	NEIN-Sagen
05	Aufgabe	Fantasie-Reise
06	Aufgabe	Substanz-freier Monat
07	Information	Informationen und Tipps zum Aufhören mit dem Rauchen

## SKoL Tool-Box:



# Modul 5: Hilfe und Unterstützung finden zum Thema Nikotin

---

Modul 5: Hilfe und Unterstützung finden  
zum Thema Nikotin

Tool- Nummer	Format	Tool-Name
01	Aufgabe	Mach Dich schlau!
02	Aufgabe	Hilfe und Sucht-Beratung in Deiner Nähe
03	Aufgabe	Lass Dich beraten!
04	Information	Liste: Beratungs-Stellen